

# Vi skrämmer Sverige!



Bygdegårdarnas  
Riksförbund

## Aktivitetstips

Bygdegården och dess omgivning är den perfekta platsen för Halloweenfirande av olika slag! I höst uppmärksammar vi detta lite extra under rubriken "Vi skrämmer Sverige!". Arrangera en aktivitet den 31 oktober, eller under helgen före, och använd gärna den gemensamma loggan och hashtaggen #viskrämmersverige i er marknadsföring.

Listan på roliga aktiviteter kan göras lång och målgruppen kan variera från barn och familjer till ungdomar eller äldre. Här har vi samlat några aktiviteter som passar extra bra i bygdegården. Arrangera gärna tillsammans med barn och unga!

### Halloweendisco

- 👹 Tänk över vilken åldersgrupp discot ska rikta sig till. Dela upp i kvällen i en tid för yngre och en för äldre om ni vill att alla ska kunna vara med.
- 👹 Satsa på dekorationer och belysning för att skapa stämning.
- 👹 Utse någon till musikansvarig. Denne förbereder antingen en passande spellista eller är DJ under kvällen.
- 👹 Underskatta inte en bra kiosk, gärna med snacks på temat.
- 👹 Planera in lite "happenings" under kvällen. Det kan vara lekar, en spökpromenad eller prisutdelning till läskigaste eller mest kreativa utklädnad.

### Spökvandring

- 👻 Dra en snitslad bana i eller kring bygdegården eller både och, och fyll den med läskiga upplevelser.
- 👻 Använd gärna utrymmen som besökarna inte är i så ofta, en skrub, förråd, källare, vind, kök eller bod på tomten, beroende på vad som är möjligt.
- 👻 Arrangera läskiga miljöer och lägg till ljus- och ljudeffekter och utklädda personer för att göra vandringen mer effektiv.
- 👻 Anpassa vandringen så att den är lagom läskig för den som går. Det kan exempelvis göras genom olika starttider eller en markering som visar hur mycket skådespelarna får skrämmas.
- 👻 En spökvandring kan göras i litet format för en liten grupp eller hur stor som helst för hundratals personer. Bara fantasin sätter gränserna!

### Pumpa-pyssel

- 👻 Ta upp anmälan för att beräkna hur många pumpor som behövs eller be deltagarna ta med sin egen pumpa.
- 👻 Skriv ut inspirationsbilder från nätet och ta hjälp av instruktionsfilmer på Youtube.
- 👻 Kombinera gärna med annat höstigt pyssel med material från naturen.
- 👻 Låt deltagarna ta med sina skapelser hem eller använd dem som dekorationer på senare aktiviteter i bygdegården.

### Skräckfilmsvisning

- 👹 Låt filmen och temat genomsyra hela evenemanget och gör bygdegården läskig med hjälp av ljussättning och dekorationer.
- 👹 Visa filmen sent och låt publiken se filmen liggandes i sovsäckar eller på sacco-säckar.
- 👹 Rikta marknadsföringen mot yngre personer. Lägg energi på att nå ut i sociala medier, framförallt de bildbaserade som ex. Instagram.
- 👹 Se förslag på skräckfilmer för alla åldrar och information om hur ni bokar: [www.bygdegardarna.se/wp-content/uploads/2022/08/Skrackfilmstips-2022-kommersiella-visningar.pdf](http://www.bygdegardarna.se/wp-content/uploads/2022/08/Skrackfilmstips-2022-kommersiella-visningar.pdf)

### Zombie-lajv

- 👹 Zombies omringar bygdegården och börjar ta sig in! För deltagarna gäller det att klara sig från att bli biten så länge som möjligt.
- 👹 Kräver lättare zombiesminkning, ett körschema, och några som spelar hungriga zombies.
- 👹 Passar för deltagare från cirka 10 till 15 år.
- 👹 Läs längre beskrivning och tips i "Att spela spel! – Idéboken": [www.bygdegardarna.se/wp-content/uploads/2021/08/Att-spela-spel-Ideboken.pdf](http://www.bygdegardarna.se/wp-content/uploads/2021/08/Att-spela-spel-Ideboken.pdf) (s. 3)

**Glöm inte läskigt smink och fejkblod för att skapa rätt känsla!**

- 👹 Tips för effektsminkning finns i [Att spela spel! – Idéboken](http://www.bygdegardarna.se/wp-content/uploads/2021/08/Att-spela-spel-Ideboken.pdf) (s. 7)
- 👹 En workshop i effektsminkning kan även vara en helt egen aktivitet!

Läs mer om "Vi skrämmer Sverige!", ladda ner loggan och se inspirationsbilder:  
[www.bygdegardarna.se/var-verksamhet/ungdom/vi-skrammer-sverige](http://www.bygdegardarna.se/var-verksamhet/ungdom/vi-skrammer-sverige)