



# HESTHOLMABLADET

## nr 2 juni 2025

### STORA NYHETER PÅ GÅNG

Sommarens Hestholmladet innehåller en del mat. I varje fall flera möjligheter att inhandla mat. REKO har vi ju haft i flera år och både Hästholmabor och längre ifrån gör sina inköp.

Hittills har de långväga varit beroende av bil men nu har Östgötatrafiken gjort en tidtabell som passar REKO precis. Under den aktuella halvtimmen kommer bussen och står i Hästholmen i sex minuter. Passagerarna har tio meter till utlämningen, de får förtur i köer och hinner utmärkt att handla.

Ägarna till växthusen vid Sverkerstigen tänker öppna självplock av tomater med start i årets augusti. Ett komplement till Hagabergs grönsaker.

31:an har fått nya ägare och vi kan fortsätta att handla den berömda glassen.

För att spara det största till sist. Det har gått flera steg framåt mot en butik vid Mackaplan. Tänk om den blir verklighet!

I övrigt innehåller bladet en rapport från Hamnrådet, invigningen av Grön Lyckas butik, äventyr i Ombergs träd, småbarnsgympa, en hälsning från Ellen Keys förskola, och fritidshemmet Rödingen, teater och föredrag, en bit klimat och, inte minst, en skopa Vättern.

Slutligen kan vi glädja oss åt att redaktionen har en ny medarbetare, denna gång en fritidsbo. Otto Fischer är välkommen!

Glad och lagom varm sommar önskar redaktionskommittén genom Katarina

PS I sista stund blir det kungjort att Joanna blir årets Johanna. En ny fjäder för 31:ans Glass & Kök! Stort grattis! DS

### Obemannad butik

Hestholmladet har talat med Jack Berggren som driver företaget 24food AB, som arbetar med självbetjäningsbutiker på mindre orter i Sverige där kundunderlaget är för litet för en bemannad butik. Hästholmen är en ort som varit på företagets radar under en längre tid och nu i sommar ser det ut som Hästholmaborna kan få besked om när butiken kan starta.

- Vi har fått plats för en butiksenhet på Q Stars mark ute vid vägen, säger Jack Berggren. Parallellt pratar vi med kommunen om bygglov.

Det har tagit lite tid att hitta rätt entreprenör för att driva butiken. Men nu har det lossnat och enligt Jack förs samtal med flera intressenter.

- Förhoppningen är att allt ska vara klart nu i sommar och sen är det bara att köra igång, säger Jack Berggren.

24foods koncept är enkelt. Butiken är obemannad, men naturligtvis bevakad. Kunderna släpper in sig själva med bank-ID eller företagets egen app och sen är det bara att handla vad man behöver, betala och låsa efter sig när man går. Hästholmen har inte haft butik sen mackens tid för dryga tio år sedan, och en sådan är något som är varmt efterlängtat av såväl permanentboende som hamngäster.

Otto



Otto Fischer, ny skribent i Hestholmladet, har nyligen förvärvat gamla smedjan, Hamngatan 1. Han delar sin tid mellan Stockholm, Berlin och Hästholmen. Otto kommer ursprungligen från Linköping och jobbar nu vid Uppsala universitet. Han är uppvuxen på östgöta- och västgötslätt, medan hans fru är uppvuxen med sommarställe i Stockholms skärgård. I Hästholmen, på gränsen mellan sjö och slätt, trivs båda:

- Jag tittar åt ena hållet och hon åt det andra och så tycker vi båda att det är fint, säger Otto.

# Rapport från Hamnrådet

**TURISM:** Turistinformationen i Hästholmen kommer vara öppen mellan 17 juni och 24 augusti, alla dagar kl 10 - 18. Fyra anställda kommer att arbeta, varav tre är samma personer som förra året, vilket känns stabilt och bra.

Nytt för i år är att det går att köpa reklamartiklar för kommunen. Det finns även planer på att ställa upp "selfieram" där gäster kan fotografera sig mot en vacker bakgrund av området. Det kommer att finnas ett bokskåp i turistbyrån där man kan låna böcker utan lånekort för till exempel badgäster.



**BADPLATSEN:** Den nya omklädningsstugan som Dackeskolans elever har byggt är klar och på plats.

Det kommer att göras underhållsarbete på badbryggan inför nästkommande år. De lossnande badstegarna skruvas däremot fast redan nu i sommar. Skötsel av grönytor vid badplats sker idag av ÖBO men ska enligt avtal mellan fritidskontoret och båtklubben framöver åter skötas av båtklubben.

**LEKPLATSEN:** Byalaget informerar om att det fortfarande samlas mycket vatten på lekplatsen vid regn och att det är svårt att leka när det är pölar under gungor och klätterställning. Kommunen ser över dräneringsmöjligheter.

**HAMNOMRÅDET:** Hamnmagasinet målas under försommaren. I övrigt gäller daglig tillsyn och underhåll. Fler räddningsstegar ska monteras i hamnen. Det ska bytas till större behållare för avfallspåsar på toaletterna för att underlätta att hålla rent.

Hestholmabladet ges ut av  
Hästholmens Bygdegård & Byalag  
och trycks hos ABF

Bladets adress:  
Hestholmabladet c/o Ljungholm,  
Tägnegatan 6, 599 93 Hästholmen

Big Belly-soptunnorna på området kommer att försvinna. Fiskeklubben framför att maxtid på 3 timmar parkering är ett problem för många som fiskar då de ofta är ute längre än så och parkeringen inte går att förlänga med mobilapp eller liknande.

**BYALAGET:** Önskar mer information om när nästa etapp på Hamngatan ska påbörjas. Vill gärna få till ett dialogmöte mellan kommun och boende. Önskar även en kommunal plan för biologisk mångfald i Hästholmen. Vill ha en anslagstavla i hamnen där flest folk rör sig. Dackeskolan och turismansvarig fångar bollen och funderar vidare över att komplettera med en extra anslagstavla i hamnen.

Datum för nästa rådsmöte: 8 oktober. Kom gärna med förslag till förbättringar eller frågeställningar som ni vill att vi i byalaget ska framföra. Camilla

## Senaste nytt från kommunen



Per Andersson berättar att orsaken till vattenpölar på lekplatsen i hamnsvängen är att det saknas dagvatten-dränering. Nu har de satt in en pipa som gör det möjligt att dränera. Lekplatsen är Per Karlssons ansvar och han bekräftar röret men säger samtidigt att det är ett stort projekt som kräver pengar.

Rutan på Hamngatan efter reparation av en vattenläcka ska asfalteras inom kort. Man får inte göra det för snabbt, säger Per A. Då blir det sättningar.

Vid "nya" Hamngatan har vi fått ett andra övergångsställe. Under flera år hade vi inget och Lotta Bäckström och bygdegårdsföreningen kämpade för att det skulle bli ett. Nu tycker kommunen att vi och våra besökare behöver ett till.

Per Karlsson berättar att det ska komma upp skyltar som förklarar varför gräset inte klipps vid ytor för biologisk mångfald. Katarina

## 31:ans glass har nya ägare

Först var Joanna Kalinowska och Andrzej Kalinowski tveksamma till att ta över 31:ans glass. Det var helt utanför deras komfortzon. De har många ben att stå på, med flera företag inom bygg, fastighet, städ och gym. Men de tyckte samtidigt att det vore väldigt tråkigt om den populära glassbaren lades ner, så till slut tackade de ja till att ta över verksamheten som Håkan och Karolina Johansson byggt upp.

- Vi tänkte att vi provar! säger Joanna.

Karolina har lärt upp de nya ägarna i glasstillverkning. Det är ett hemligt recept, så det är bara Joanna och Andrzej själva som gör glassen från grunden. Till sommaren kan det bli tufft, då brukar kön ringla lång med tusentals besökare om dagen.

- Vi kanske får lära upp våra barn, säger Joanna.

Hon berättar att de redan vågar sig på att testa nya smaker. Den senaste smaken är popcorn med salt karamell, som undertecknad efter ett smakprov verkligen kan intyga är jättegod.

- Vi hoppas kunna tävla framöver i glasstillverkning, säger Joanna.



*Joanna och Andrzej känner sig välkomnade*

De är väldigt nöjda och tacksamma över sin personal. De flesta är kvar sedan tidigare och kan verksamheten. Några nya har anställts. Elsa Storm Pettersson från Hästholmen arbetar sin tredje sommar och tycker att det verkligen känns bra att få fortsätta att jobba ännu en säsong.

- Det är jättekul att det har öppnat igen. Lite mer händer i Hästholmen nu, och det är positivt. Det är praktiskt också att ha nära till jobbet, säger Elsa.

Andrzej och Joanna har många planer och tankar inför framtiden och vet ännu inte var de landar med allt. De har påbörjat renovering av fastigheten med de olika byggnaderna, både invändigt och utvändigt.

Mitt i all positivism kommer ett litet stråk av sorg när vi pratar om Håkan Johansson. Han gick bort samma dag som 31:an slog upp portarna med nya ägare. För alltid kommer vi minnas Håkan som Glasskungen i Hästholmen. Ett glädjeämne är ändå att vi kan fortsätta att äta glass, lagad efter samma recept.

Som Joakim Haraldstedt säger när han går förbi efter att ha smakat årets första glass: Svingott! Den som väntar på något ... det här var väl värt väntan!

Camilla

## Invigningen av Grön Lycka blev en folkfest

Kön ringlar lång och kommunstyrelsens ordförande står först i ledet.

- Det är jag som är dörrvakt, skojar han!

Egentligen är Jonas Andersson på plats för att inviga den nya butiken Grön Lycka. Exakt klockan 14 börjar han hålla sitt tal:

Att få inviga en fysisk butik är alltid något att fira. Men det är något speciellt när butiken ligger vägg i vägg med produktionen. Där varje tvål och schampokaka tillverkas för hand, utan mellanhänder och med naturliga ingredienser.

Jonas lovordar det viktiga företagandet i kommunen och grattar Hästholmen och Ödes-hög till den nyöppnade verksamheten. Butiks-ägare och grundare av Grön Lycka, Carina Folkesson, bollar tillbaka med att tacka kommunen för gott samarbete. Sedan klipps bandet och det fullkomligt väller in besökare i butiken!

Trycket i kassan blir genast hårt, Clare Beek och Erica Erlandsson har fullt upp med att serva alla som vill handla av det spännande, väldoftande och färgglada sortimentet. Förutom ekologiska tvålar, diskmedel och hårprodukter, så finns det även en del inredning och exklusivt godis att handla.

Det bjuds på gott snacks och det är Öppet Hus i stora delar av de nybyggda, fräscha lokalerna. Fullt med människor överallt.

I ett rum står en massagebänk. En nyhet för dagen är att massageterapeut Rebecca Rendahl erbjuder massage i Grön Lyckas lokaler med sitt företag RR massage. Alltså ännu ett nyetablerat företag i Hästholmen! Om man vill boka tid hos henne kan man få kontaktuppgifter i butiken.

Lite kommentarer i minglet från några kända Hästholmabor:

Thelma Frid Lindstrand: - Det luktar jättegott här och det är vackra tvålar.

Leif Fracke: - Vi känner inte riktigt igen oss. Man kan inte tro att det är samma lokaler. Det luktar inte pizza längre. Men det är fint!

Charlotta Bendz Persson: - Jag älskar det! Jag är nyfiken på deras shampo och balsam så det ska jag handla idag.

Man kan inte annat än att konstatera att det blir en riktigt lyckad invigning och att butiken är efterlängtd av folket.

Camilla

## En äventyrlig aktivitet för alla

Den gröna beachflaggan med texten Omberg Zipline vajar på parkeringen vid Stocklycke på Omberg. Där möter Mattias Karlsson upp mig. Medan han tar på sig sele, hjälm och säkerhetslinor berättar han att banan byter skepnad kontinuerligt. Den del som jag själv var rädd för att ta mig över en gång för tolv år sedan finns inte längre. Banan har ökat i omfång, den har byggts ihop på vissa ställen och hindren byts ut ibland.



Banan består av två höghöjdsbanor, den ena är cirka 4 - 5 meter hög och har lite enklare stationer, den andra är 10 meter hög, med svårare hinder. Sen finns det sexton ziplines i olika höjder.

Födelsedagsfiranden har ökat mycket, säger Mattias. Det är en perfekt present att ge till någon som fyller jämt. Nyligen firades en 70-årsdag, med tre generationer samtidigt uppe i banan.

Det är också många möhippor och konferenser som bokar. Omberg Zipline samarbetar med Ombergs Turisthotellet, där man kan äta god mat och övernatta, beställa med sig matsäck och kombinera med ett häftigt äventyr på berget. Även vandrare går från till exempel Borghamn för att testa höghöjdsbanan och vandrar sedan hemåt igen.

Mattias har ett varierat arbete, förutom att sköta om ziplinen, så driver han Vätternkajak i både Hästholmen, Olshammar och Granvik, Orustkajak vid västkusten och Paddelkompaniet Blekinge. Det är mycket att göra under högsäsong i yrket, men även under vinterhalvåret krävs det en hel skötsel av både zipline och kajaker, så han är inte sysslolös.

Omberg Zipline ligger vackert beläget, dels i bokskog, dels i granskog, så man får upptäcka olika naturtyper. Att det är mycket mygg på berget är inget som märks där uppe bland träden, myggen trivs bäst i undervegetationen. Bokens gröna paraply tar dessutom det mesta av regnet och skyddar mot gassande sol under heta dagar.

Åldersgräns för lilla banan är 7 år med förälder, från 10 år får man klättra själv. I höga banan behöver man vara 9 år med förälder och från 12 år vid ensam klättring. En guide är alltid med och stöttar. Övre ålder finns ingen, man får själv känna efter om man är tillräckligt ung att ge sig upp bland träden!

Boka höghöjdsbana med zipline: [ziplines.se](http://ziplines.se). Boka kajaktur på Vättern: [vatternkajak.se](http://vatternkajak.se)

Camilla

## Rörelseglädje för de små

Det är inte lätt att fånga ett gäng barn på bild. I alla fall inte när de är 2 - 3 år och går på småbarnsgympa i Västra Tollstad gymnastikhall. Vilken rörelseglädje!

Det startade med att Elin Hultman, mamma till Ebbe, skrev på facebook och frågade om intresse fanns att starta en gympagrupp för de yngre. Intresset var enormt! Elin tänkte att en grupp på max fjorton var lagom, det blev fullt direkt. Nu finns det till och med en liten kö. När Hestholmabladet besöker dem är halva gruppen med, sju barn med föräldrar.

Det är uppskattat! säger Maja Josefsson, mamma till Filippa. Det finns inte så mycket annat för denna åldersgrupp i kommunen.

Elin samlar alla i en ring och sjunger en välkomstsång. Sedan blir det uppvärmning till musik med rörelselekar. Det märks att barnen känner igen sånger och rörelser. Det klappas, stampas och viftas. Barnen ser glada ut.

Det är viktigt, säger Elin, med igenkänning för de yngre barnen. Inledningen gör vi oftast likadana, sedan varierar vi med till exempel bolllek där vi tränar på att fånga bollar eller hinderbana där det övas på balans och att svinga i lianerna.



*Ebbe och Elin Hultman rör sig till musiken.*

Föräldrarna är med och gör rörelser, stöttar och uppmuntrar. Ofta är det Elin som leder gruppen genom passet, men de andra föräldrarna är med och turas om. Familjerna kommer från hela Ödeshög, några är från Hästholmen och en är Elins närmsta granne i Vallby, bortom Heda. När jag går ropar alla barnen hejdå, sen fortsätter de att klättra och springa!

Camilla





## Idlafllickorna tar plats på scenen

Bygdegårdarnas Riksförbund arrangerar en Kulturbygdsturné över hela landet med Idlafllickorna och Östergötlands Bygdegårdsdistrikt ordnar dessutom en teaterbuss. 13 personer i publiken kommer med bussen från Svanaortens Bygdegårdsförening i Ydre kommun.

Kristina Lugn nämns ofta som en diktare och poet men hon har faktiskt skrivit betydligt fler pjäser än diktsamlingar. Den första är en radiopjäsa år 1982 med titeln "Gud, vad jag är lycklig". Den sista heter "Hej, det är jag igen" och kommer år 2014.

**Idlafllickorna** från år 1993 är Kristina Lugns mest spelade pjäs. Den är en dialog mellan två märkligt lika kvinnor på semester vid Gardasjön. Ett samtal om minnen, döden, identitet och folkhemmets hemmafruideal.

Kvinnorna tillhör det som Barbro i pjäsen kallar den föräldralösa generationen. Som ofta hos Kristina Lugn finns döden, ensamheten och rädslan även i Idlafllickorna.

De två kvinnorna, spelade av Carina Perenkranz och Pernilla Parszyk, är på scenen hela den timme som föreställningen varar. Victor von Schirach har regisserat en mycket intensiv och fängslande föreställning.

Kristina Lugn och skådespelarna låter oss uppleva en berg- och dalbana mellan ljus och mörker, mellan glädje och sorg och med döden ständigt närvarande. Poeten Kristina Lugn är en utmärkt dramatiker.

Efter föreställningen blir det fika och eftersnack. Kvinnan framför mig i kön frågar om jag bor i Hästholmen. Själv är hon en av bussresenärerna. Vi sätter oss bredvid varandra och snart upptäcker vi att vi har gått fyra år i samma skola samtidigt. Vi minns inte samma elever. Men lärare!

Katarina

## Ellen Key-sällskapet

har hållit årsmöte i bygdegården. Tre musiker inleder med klassisk musik och döps strax till Ellens husband. Det är Annika Lidegran och Gunnel och Moa Frisk. Därefter följer förhandlingarna. Jenny Carlsson, ny kultur- och fritidschef i kommunen, väljs till kvällens ordförande. Hon säger sig aldrig ha upplevt ett sådant årsmöte.

Det ovanliga är att det finns fler som vill vara aktiva än det finns platser. En ledamot väljs därför bort. Föreningen ska ha två revisorer. Valberedningen föreslår därför två personer. Styrelsen föreslår två andra personer som revisorer och dessa väljs. Ny ordförande i föreningen blir Marianne Bremer. Hon efterträder Kerstin Strand som har varit ordförande i många år.

Katarina

## Djungelglädje ur barnens perspektiv

Barnens Konst- och Kulturhelg var i år en explosion av färger, mestadels grönt. Årets tema var Djungel och alla elever hade anammat temat i sina verk, det var stor mångfald av vilda djur, men också budskap om att rädda djur från utrotning och regnskogar från att skövlas. Bidrag kom in från förskolor och lågstadieselever plus fritidshem. Det var en spännande blandning... bland annat en kaka som föreställde Bagheera från Djungelboken, ett terrarium med levande snäckor och gräsuggor, och en interaktiv station där man kunde skapa kapsylkonst...

Under lördagens invigning busade kultur- och fritidschefen Jenny Carlsson till det och låtsades ha glömt att hon skulle hålla tal, istället fick vi se en film där hon gömde sig på kontoret med en paraplydrink. Men sen dök hon upp!



Ödeshögs Kulturskola bjöd på stråkar och strängar, sång, dans och teater i en fullsmockad bygdegård. Supporterföreningen Destiny Hill stod för fikaservering. Ödeshögs Konstförening passade på att lotta ut konst, högsta vinst en flugsvampstavla av Mattias Liljeqvist.

På söndagen underhöll barnkörerna KÖRiÖK, Notmumsarna och Notknäckarna med glada och medryckande låtar.

Helgen besöktes av närmare 500 personer, vilken uppslutning! Det var så fint att se hur barnen sken upp när de såg sina egna verk, och att se deras förväntan inför att gå upp på scen. En riktigt lyckad helg för Ödeshögs alla barn och familjer!

Camilla

## NYA HÄNDELSER

**Läs på anslagspelaren vid busshållplatsen,  
på bygdegårdens anslagstavla  
vid Mackaplan eller på hemsidan!  
Skriv "Hästholmens Bygdegård" i  
Googles sökfält så kommer den.**



**Allt sker i bygdegården om inte annat sägs**

**Tisdagar udda veckor kl 18-18.30**

**Reko-ring vid Stationsvägen**

**Beställning sker i facebookgruppen  
"Reko Hästholmen Konsument"**

## **Juni**

**Tisdag 17 juni kl 10 - 18, Hästholmens hamn  
Turistbyrå öppnar**

**Tisdag 17 juni kl 18-18.45, Stationsvägen  
Extra festligt Midsommar-Reko!**

**Fredag 20 juni kl 10, Tollstagaröden  
Midsommarfirande!**

Samling för att klä stängen. Ta gärna med blommor. Sedan reses stängen och dansen börjar.

**Midsommaröppet på Hélènes Café och Bistro**  
Midsommarafton kl 12-21 (köket stänger kl 20)  
Midsommardagen kl 11-20 (köket stänger kl 19)

**Onsdag 25 juni kl 19, Västra Tollstad kyrka  
Sommarmusik: "Toner och reflektioner"  
Johnny Cash, Bob Dylan mfl...**

**Torsdag 26 juni  
kl 17 Pilgrimsvandring med början och slut vid  
Alvastra klosterruin  
kl 19 Pilgrimsmässa i Alvastra**

**Fredag 27 juni, kl 19 Hélènes Café och Bistro  
Fredagsmys i hamnen:  
Johnny & Drevet Bluesband  
Boka bord: 070 438 02 12 eller 073 825 74 18**

**Lördag 28 juni kl 10-15, Dags mosse  
Öppen Trädgård på Fridhem  
Frågor? Ring Lisbeth Antonsson: 070 728 52 82  
Söndag 29 juni kl 11, Västra Tollstad kyrka **Mässa****



**Tisdagar kl 15 under hela sommaren  
Boulespel vid boulebanan (bakom Gröna Golfen)**  
Ta med egna klot och fika. Om du vill låna klot av bygdegården kontakta Gunnel: 070-322 30 24

## **Juli**

**Torsdag 3 juli kl 19, Vätternkyrkan Vadstena  
Kulturkväll med Ellen Key-sällskapet**

Ett spännande möte mellan  
Malin Haawind och Gun Berger, två författare som  
har skrivit var sin bok om Malin Blomsterberg.  
120 kr, fika ingår. Anmälan:  
Gun-Britt 073 059 38 50 eller Majken 073 599 54 48.

**Torsdagar 3, 10, 17, 24 juli  
kl 17 Pilgrimsvandring med början och slut vid  
Alvastra klosterruin  
kl 19 Pilgrimsmässa i Alvastra**

**Lördag 5 juli kl 10-17  
Heda Gammaldags marknad**

**Torsdag 10 juli kl 19, Ellen Keys Strand  
Kulturkväll: Textilierna på Strand - Tina Ignell**  
120 kr, fika ingår. Anmälan: Gun-Britt 073 059 38 50  
eller Majken 073 599 54 48

**Fredag 11 juli kl 19, Hélènes Café och Bistro  
Fredagsmys i hamnen:  
David Andersson - En visornas fantom**  
Boka bord: 070 438 02 12 eller 073 825 74 18

**Lördag 12 juli, Hästholmens hamn  
Åk med S/S Trafik till Hjo och Slöjdmässan**  
Avgång kl 11.15, ankomst Hjo kl 12.45.  
Avgång Hjo kl 17, åter Hästholmen kl 18.30.  
Biljett T&R: vuxen 300 kr, barn 7-12 år 150 kr,  
yngre barn gratis. Boka via [www.nortic.se](http://www.nortic.se)

**Fredag 18 juli kl 18, Hélènes Café och Bistro  
HamnPoesi Rainbow med Öppen Scen**  
En blandad mix av poesi och musik.  
Vill du ha några minuter på scen?  
Anmäl dig till Camilla: 070 388 73 62  
Boka bord: 070 438 02 12 eller 073 825 74 18

**Onsdag 23 juli kl 18, Alvastra Klosterruin  
Konsert med Steve Knightley, förband Answer;42**  
Singer-songwriter från Devon i södra England med  
förkärlek för traditionell engelsk folkmusik, Bob  
Dylans sånger och Ted Hughes poesi.  
Från Royal Albert Hall till Hästholmen...  
Biljettpris 200 kr, medlem i bygdegården 150 kr.  
Boka via Gunnel: 070 322 30 24.  
Ta med egen picknickkorg och stol/filt. Myggmedel/  
täckande kläder rekommenderas.  
Vid regn flyttar vi in i Hästholmens bygdegård.

## Juli fortsätter

Lördag 26 juli, Hästholtens hamn  
**Oldringen - veteranmotorcykelopp**  
 Gammelrally för MC till och med 1954.  
 Första start kl 10. Beräknad målgång från ca 12.  
 Utställning och prisutdelning.

Torsdag 31 juli kl 19, Ellen Keys Strand  
**Kulturkväll: Elsa och Natanael Beskow, en kärlekshistoria - Annika Persson**  
 120 kr, fika ingår. Anmälan:  
 Gun-Britt 073 059 38 50 eller Majken 073 599 54 48

## Augusti

Fredag 1 augusti kl 18, Hélénes Café och Bistro  
**Fredagsmys i hamnen:**  
**Tommy Magnusson - Vardagslåtar**  
 Boka bord: 070 438 02 12 eller 073 825 74 18

Lördag 2 augusti, Hästholtens hamn  
**Hästholtens fiskeklubb arrangerar Sommar-KM**

Lördag 2 augusti kl 21, Hästholtens hamn  
**Utomhusbio: A complete unknown**

Vi upprepar succén från förra året! Filmduken  
 spänns upp nedanför hamnrestaurangens veranda  
 och vi visar filmen om Bob Dylan. Hélénes Café och  
 Bistro har öppet och serverar enkelt tilltugg, öl, vin  
 och glass. Popcorn finns att köpa av bygdegården.  
 Vid regn flyttar vi in i restaurangen.

Filmen är gratis, men skänk gärna en gåva till  
 bygdegården: 1235152566.  
 Ta med egen stol och filt.

Torsdag 7 augusti, Alvastra kloster  
 kl 17 **Pilgrimsvandring** med början och slut vid  
 Alvastra klosterruin  
 kl 19 **Pilgrimsmässa** i Alvastra

Vi hoppas du vill vara medlem i



**Årsavgiften är**

**100 kr/person eller 150 kr/familj**

Betala med swish 1235152566 eller  
 Bankgiro 331-3558 Märk betalningen  
 med: Medlem 2025 + din mailadress.

## Augusti fortsätter

Lördag 9 augusti kl 10-16, Hästholtens hamn  
**Kräftans Dag - en dag för hela familjen**  
 Fiska kräftor från land -  
 hyr burar och håvar för heldag eller halvdag.  
 Tävling för barn - vem fångar största kräftan?  
 Marknad, underhållning, visning av fyren,  
 plakatstation inför manifestation.  
 Möjlighet att ta simmärken vid badplatsen.  
 Vill du sälja något på marknaden?  
 En marknadsplats kostar endast 100 kr.  
 Kontakta Camilla: 070 388 73 62

**Kaninutställning 9-15 i båtladan vid lekplatsen**  
 Västra Östergötlands Kaninavelsförening visar  
 kaniner med fina stamtavlor av många olika raser.  
 Allmänheten är välkommen att titta på kaninerna och  
 prata med uppfödarna.  
 Bedömning börjar kl 9, prisutdelning ca kl 14.30.

**Manifestation: Mänsklig kedja för Vättern kl 16**  
 Samling vid piren. Målet är att nå runt hela  
 Husbacken och vidare så långt som möjligt....

Fredag 15 augusti kl 19, Helenes café och bistro  
**Pubquiz med Fabian och Gustaf**  
 Entré 150 kr, inklusive tacobuffé  
 Boka bord: 070 438 02 12 eller 073 825 74 18

Söndag 17 augusti kl 12-16, Husbacken  
**Öppen fyr på Internationella Fyrdagen**

## Höst

Lördag 13 och 20 september kl 10-16, Stocklycke  
**Naturguide på vift från Täckerns Naturum**  
 Utställning av aktuella arter, guiden berättar och  
 svarar på frågor om Ombergs unika natur.  
 11-12 Naturguidning. Blommor, fåglar, natur- och  
 kulturhistoria. Gratis.  
 14-15 Familjeguidning om vilda djur. Med håv, lupp  
 och "djurglasögonen" på. Gratis.

Söndag 21 september kl 11, hamnen  
**Skräpdykarna kommer till Hästholtens**  
 Vi uppmärksammar Håll Sverige Rent-dagen.  
 Albin Kälvesten och hans dykarkompisar  
 undervattenstädar i hamnområdet. Kom och se vad  
 de hittar och hjälp till att ta emot skräp på land!  
 Aktion Rädda Vättern bjuder på fika.

Lördag 4 oktober kl 10-16, Stocklycke  
**Naturguide på vift**

# Östgötateatern ger sig ut i länet

Med premiär i Östra Husby i början av mars och med sin nittonde och sista föreställning i Östra Stenby drygt två månader senare turnerar Östgötateatern med skådespelet Klasse Tjut.

Den sjunde föreställningen äger rum i Hästholmen i en förändrad bygdegård. En stor svart tygkvadrat upptar en stor del av salen. När det är dags får publiken gå in i kvadraten och finna att de är i en skog. Två stolsrader på varje långsida fylls och mellan oss har vi scenen.

Fyra skådespelare med något fler roller bjuder på en föreställning om Mekaniska och de bekymmer som uppstår när ingen köper deras produkter. Företaget är tillsammans med bygdegården navet i samhället och Klasse Tjut är bådass huvudperson.

Föreställningen är två akter med paus för kaffe och smörgås. Klasse Tjut fyller sin tid med små bekymmer och undviker gärna de stora. Publiken är gästerna på årets julfest, några buggar och på ett problemmöte får publik ställa frågor.

Det är alltid trevligt när Östgötateatern kommer. Även om det kan vara stimulerande att åka till Linköping är det roligt att resorna kan gå i båda riktningarna.

Katarina

## Konst till musik

I konstföreningens serie "Lär känna bygdens konstnärer" föreläser Svetlana Gurko för första gången i sitt liv om sig själv och sin konst. Hon börjar med att säga att Dmitry ska stötta henne med gitarrmusik. Sedan visar hon fotografier av sin familj och av konst, främst sin egen från olika perioder i livet men även sina Kulturskoleelevers.

Kvällens konstnär tycker om att arbeta med färger. Hon målar sina tavlor med olja, ofta mycket detaljrikt. När man ser vissa av hennes bilder kommer man faktiskt att tänka på Rembrandt. De har en holländsk ton.

Svetlana tycker om Omberg, Vättern och Alvastra där hon känner på stenen och hon förvandlar gärna naturen till fina målningar.

Katarina



# Rädda planeten genom att begå de sju dödssynderna

Samma dag som han deltagit vid Klimatpolitiska Rådets rapportlansering, besöker Mattias Goldmann lilla Hästholmen. Nyheterna från Rådet är nedslående, klimatmålen uppnås inte inom ett enda område och budskapet är tydligt. Något måste göras NU, vi kan inte vänta. Men Mattias är ändå hoppfull!

I sitt föredrag "Klimatsynda! Så hejdar du klimatkrisen" beskriver han hur vi genom att begå alla de sju dödssynderna kan gå mot en hållbar omställning.

GIRIGHET - i det nya finns det lönsamma, det blir dyrare att inte ställa om. Finns det pengar att tjäna, så hakar de med makt och pengar på.

HÖGMOD - att vara ett föregångsland, trots att man bara påverkar jorden med strax över en promille.

LÄTTJA - bilpool, bil när du vill, någon annan tar hand om det tråkiga med en bil, till exempel försäkring, service och biltvätt.

LUST - det är coolare att ha en elbil än en bensinbil. På Tinder trendar nu bilder med en aktiv livsstil, snarare än bilder med prylar.

VREDE - med aktivism kan man nå långt!

FROSSERI - "prata mat", maten du tycker om kommer att försvinna...

AVUND - förr skröt man om solresor, nu skryter man om solceller.

Mattias avslutar föredraget med att berätta om en studie som gjorts, där man jämfört hur olika kommuner lyckats med sitt klimatarbete. Man kunde inte hitta någon skillnad på stora och små, fattiga eller rika kommuner eller vilket politiskt styre som styr. När man däremot grävde djupare, så var det enskilda drivande människor som påverkat. Eldsjälar som skapat ringar på vattnet och fått andra att haka på. Vilket gav oss som deltog under kvällen ny energi att fortsätta kämpa med det lilla vi kan bidra med i vår närmiljö. Camilla

## Plocka tomater i växthusen

Även i växthusen på Sverkerstigen händer det saker. Växthusen förvärvades av Kaj och Robert från Eskilstuna för fem år sedan. Planen var att bedriva odling med självplock, kombinerat med egen äppelodling, musteri och trädgårdscafé.

Dessutom avsåg de att ha försäljning av Roberts egen choklad, "Robert E:s choklad", som tidigare bl.a. säljs i den egna butiken i Blackeberg i Stockholm.

De första åren var dock fulla av motgångar; framför allt två omfattande vattenläckor i tät följd. Renoveringarna har tagit tid och resurser och först nu är Kaj och Robert beredda att dra igång verksamheten, om än inledningsvis i begränsad skala. Fram emot augusti kommer de att öppna för självplock av tomater, men planerna är att verksamheten ska utökas successivt.

Otto

~~~~~



## Hästholms båtklubb ...

... med ca 110 medlemmar ser fram mot en härlig båtsommar. Båtklubben firade 50 år förra året och för närvarande utför vi renovering av vår klubbstuga som ligger i Hästholms hamnområde. Båtklubben är medlem i Svenska Båtunionen (SBU) och Östergötlands Båtförbund (ÖBF) som gör det möjligt att erbjuda våra medlemmar förmåner som till exempel båtförsäkring i Svenska Sjö, tidningen Båtliv med sex nummer per år, utbildningar och så vidare. Vi erbjuder även sjösättning och upptagning av båtar med vår kran samt förmånligt dieselpreis för tankning av båtar i hamnen.

Alla som vill kan bli medlemmar och är välkomna i Hästholms båtklubb mot en årlig medlemsavgift. Det är inget krav att man har en båt. Det räcker med att man gillar båt- och sjöliv och vill vara en del i den sociala samvaron detta erbjuder. Kontaktinformation finns på vår hemsida [www.hastholmsbatklubb.se](http://www.hastholmsbatklubb.se).

Paul och Stefan  
(ordförande Paul Hermelin, sekreterare Stefan Schytt)

~~~~~

## När du vill hyra bygdegården

ring Gunnel Kellander

070 322 30 24

## Låna energiväskan om du vill hitta energitjuvar



Ödeshögs bibliotek har en väska med utrustning för att mäta luftfuktighet, upptäcka drag och värmeläckage. Väskan innehåller ordentliga instruktioner till de olika apparaterna och man får låna den i fem dagar på det vanliga lånekortet.

~~~~~

## Byalagshjälpen lever

## en offentlig grupp på facebook

~~~~~



Vill du ha en välkomnande fasadflagga vid din ytterdörr? Den kostar 400 kr  
Kontakta Camilla 070 388 73 62

Hästholmaflaggan är designad av konstnären Krister Johansson och föreställer Hestholmasigillet från 1300-talet med en solnedgångsfond över Vättern.

Den hissas första gången år 2005 och invigs av dåvarande ordförande i kommunfullmäktige i Ödeshög Nils Orrenius.



Välkommen till äggboden  
på Alvastra Kungsgård!  
Öppet alla dagar kl 8 - 20

Under sommaren har vi även  
hallon och jordgubbar

Åsa och Thomas med personal

## Ödeshög Studio

Körkortsfoto  
Barn och familjefoto  
Företagsfoto

[www.bergstensbilder.se](http://www.bergstensbilder.se)  
070 511 58 70

**Bergstens  
Bilder**



Ullas Secondhand  
och "Knapp o knep"

Loppis, knapp och kapsylkonst  
Mjölbyvägen 26 Ödeshög  
Välkomna in!

För öppettider se:  
[www.facebook.com/  
BergstensBodar](https://www.facebook.com/BergstensBodar)  
0733 78 33 19



Välkommen att besöka oss på  
Ombergs Loppislada! Med blandad  
kompott, bra priser och en gubbhörna  
att lämna gubben vid, finns det något  
för alla. Öppettider är varierande,  
besök vår FB-sida: ombergsloppislada  
för mer specifika tider.



## Näfstad loge

Näfstad loge önskar  
en fin sommar!  
Den här sommaren  
har vi bara bröllop.  
[maria@nafstadloge.se](mailto:maria@nafstadloge.se)

## OMBERGS TURISTHOTELL

BERGET ★ SKOGEN ★ SLÄTTEN ★ VÄTTERN



### Sommar, sommar, sommar!

Ta med nära och kära till Ombergs Turisthotell!  
Våra fyra & femrätters supéer  
serveras alla kvällar!

Varmt välkomna att boka bord!

Telefon: 0144-330 02

[www.ombergsturisthotell.com](http://www.ombergsturisthotell.com)

Läs och inspireras om  
Vättern med omnejd.

2025 års Magasin ute 26 mars!

[runtvatthern.se](http://runtvatthern.se)



Aktion Rädda Vättern  
önskar alla en skön sommar!

Bli gärna medlem för 100 kr  
Ju fler vi blir ju starkare  
BG 196-7157 Swish 123 694 80 87  
Skriv namn och mailadress  
<https://www.aktionraddavatthern.se>



### Stocklycke på Omberg

Hemtrevligt boende med trädgårdscafé.

# 31:ans Glass & Kök

Öppet alla dagar kl 10 - 19  
Hemmagjord glass i vacker miljö.

Välkomna!  
Joanna och Andrzej med personal

## OMBERG ZIPLINE

Öppet  
tisdag, torsdag,  
lördag och söndag  
Välkommen att boka!  
[www.ziplines.se](http://www.ziplines.se)



Guidade turer på  
Omberg och Alvastra  
[www.wettersaga.se](http://www.wettersaga.se)

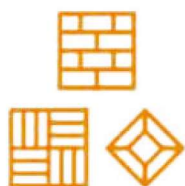


Behöver ni extra sängplatser  
när släkt och vänner hälsar på?  
Nu står 1-2:ans klassrum i Västra Tollstad  
skola möblerat och klart för uthyrning  
under sommaren.

Bokas via [www.airbnb.se](http://www.airbnb.se)

**Arnekvist**  
Bygg AB • Fastighet AB

Låt Kakel & Marmorkonst Ödeshög AB förvandla ditt hem med  
exklusiv plattsättning av kakel, klinker och marmor.  
Vi skapar hållbara och vackra ytor för både badrum, kök och golv.  
Kontakta Eslam Al Hamdan 0738- 729 629, [info@km-konst.se](mailto:info@km-konst.se)



**Kakel & Marmorkonst**  
**PLATTSÄTTNING**



Vi laddar inför sommarens  
bärsäsong!

För kommande öppettider se  
hemsidan [ombergsboden.se](http://ombergsboden.se)  
eller

FB-sidan Ombergsboden

Hjärtligt välkomna hälsar  
Carl med personal



Hamnrestaurangen  
Hélienes Café och Bistro

Efter midsommar öppet alla dagar!

Fredag - lördag kl 11 - 22  
Söndag till torsdag kl 11 - 21

Mat och fika. Fullständiga rättigheter.  
Nytt för i år: kulglass och mjukglass!

Välkomna önskar  
Hélène och Håkan med personal  
[helenescafeobistro.se](http://helenescafeobistro.se)



Bara ett stenkast från Hästholmens hamn  
ligger Hästholmen Västergård som erbjuder  
upp till 20 ställplatser. Här bor ni både med  
närhet till naturen och ett oslagbart läge  
för att upptäcka allt spännande runt  
Hästholmen och Ödeshög.

**Välkommen till oss på  
Hästholmen Västergård!**

Tel: 076-09 14 210

Email: [frida.wilen@icloud.com](mailto:frida.wilen@icloud.com)

**Byalagshjälpen  
fortsätter**



Välkomna  
till

Gröna Golfen i Hästholmen  
juni-juli-augusti  
måndag-söndag  
10.00-21.00

Följ oss på Instagram och  
Facebook

grönagolfenhästholmen  
för uppdateringar och info.  
Hjärtligt välkomna!



Ellen Keys Strand

Välkommen till våra kulturaftnar!  
Anmäl ditt deltagande två dagar före  
till Gun-Britt 0730 59 38 50

Kolla kalendern sid 8 - 9  
eller hemsidan  
[ellenkeysallskapet.se](http://ellenkeysallskapet.se)



Bli gärna medlem i  
Ellen Key-sällskapet  
bg 5244-8438



Enskild 150 kr, par 200 kr

## GAMMELDAGS MARKNAD HEDA



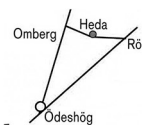
### Konst och Konsthantverk

130 utställare - Underhållning hela dagen

Ponnyridning - Servering

**Första lördagen i juli**  
**Kl 10-17**

[www.hedamarknad.se](http://www.hedamarknad.se)



**VÄLKOMNA!**

**Önskar Heda Kulturstråk**

Medarrangör: Heda Hembygdsförening

## Hagabergs Trädgård



Gårdsbutik och växthus  
Hamngatan 35, Hästholmen  
Blommor och andra växter,  
odlingsartiklar, grönsaker,  
marmelad, honung,  
hantverk och konst.

Välkomna till butiken och  
växthuset, njut och inspireras!  
Öppettider se FB sidan  
"Hagabergs Trädgård"



Välkommen till Vätterhästen  
Café & Restaurang!

Vi serverar lunch och à la carte  
med svenskproducerat kött  
och mat tillagad från grunden  
enligt gammal tradition.

"Precis som det var förr."

För öppettider, info och bokningar:

[www.vatterhasten.se](http://www.vatterhasten.se)

eller ring 0144-51 44 00.

Följ oss även på  
Facebook eller Instagram