

DINGTUNA HAFSBLAD

En kåsör på Kårsbärsholmen

"Varulvsflockens kraftigaste man rider barbacka bland gulmårorna. Denna form av ritt innebär – vilket framgår av benämningen - att ryttaren är naken och att hästen går baklänges. Att rida så är inte lätt, men för Dingtuna varulvar är inga hinder oöverstiglga. Och visst är det fängslande att se den backande hästen i midnattsolens glans, medan fladdermössen gnisslar med sina sylvassa tänder i snåren innan de söker vila i de vackra plastholkar som satts ut åt dem över hela ön. Sommaren på Kårsbärsholmen är vidunderlig."

Så avslutas ett av de många kåserier som signaturen FJODOR skrev i VLT på 1970 - 80-talen. Denna gång handlade det om Dingtunas varulvar och varälvor och vad de hade för sig under midsommarhelgen. Efter kåseriet följer en liten dikt:

*Varulven tuggar sin beta
Varälvan dricker sin juice
hon är den långa och heta
sommarens slitstarka ros.*

Fantasin flödade på ett halsbrytande sätt i kåserierna och de avslutades oftast med en dikt ur hans många "diktverk" (påhittade i stunden). Dikten hade fyra rader och rim på varannan rad. Ämnet för kåseriet var för det mesta någon aktuell händelse i Dingtunatrakten. Det kom upp ett förslag att den lilla staden Ponte Corvo i Italien skulle få en vänort i Sverige.

Uppdraget från VLT gick till journalisten med signaturen FJODOR att berätta om detta. Men han "missuppfattade" det hela och kåserade i stället om sin hund som – av en händelse – också hette Ponte Corvo (namnet efter Pontus som gör "korvar"). Och avslutade med:

*Alltid fri och aldrig bunden
vaktar hunden kårsbärslunden
och han är en skön symbol
för vårt bitska svenska stål.*

En svensk flicka hade trots tillsägelser badat naken i Grekland. Hon fick krypa in i kurrån några dagar. Vid hemkomsten blev hon stor löpsedelshjältinna. I FJODORS ögon blev hon Dingtuna-Doris och i ett kåseri utnämns hon till Dingtuna varulvars ledande varälva.

*Doris visar gärna baken
och då applåderar vi.
Blott om människan är naken
är hon jämlik, stolt och fri.*



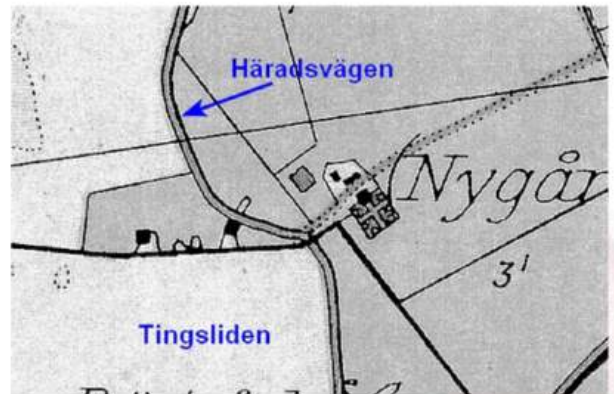
Fortsättning om Fjodor och Hafsbladet

Som utsiktspunkt hade FJODOR sin fritidsstuga på/i en åkerholme (med mycket körsbärsträd), tidigare hörande till Bullsta men sedan ägd av familj med efternamnet Gunstad. Signaturens riktiga namn var Olle Alström och han bodde under den aktuella tiden i Västerås.

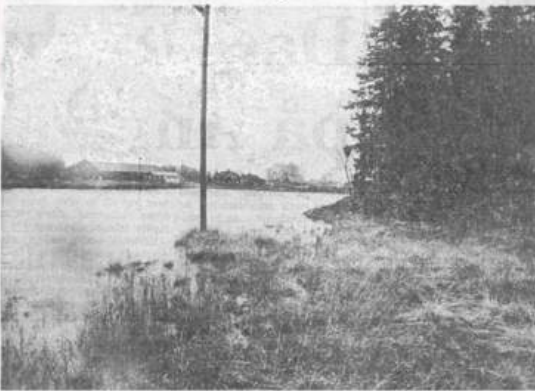
Fjodor är för övrigt den ryska varianten av Teodor.

Vid Nygård (öster om Häradsvägen, strax norr om idrottsplatsen) fanns en större bostadsbyggnad fram till mitten av 1900-talet. Den hade målats om i en ljusröd färg. En lite ovanlig färg och i folkhumorn kom den att kallas "Skärgården". När Alström kom till sitt torp noterade han med fantasins hjälp att det fanns en skärgård(!) i Dingtuna, Ja, men då måste det också finnas ett hav - och med detta introducerade han "Dingtuna Havsbad".

Havsbadet hade ingen given plats – det var ju ett hägring i fantasin. Men i Alströms kåserier var havet ofta de stora åkerfälten runt om hans tomt. I detta hav blev hans lilla skogsbacke en ö. I krönikorna knöts ofta händelser i naturen och annat till havsbadet.



Visst finns Dingtuna havsbad!



En och annan klentrogen medborgare lär förmoda att Dingtuna havsbad är en fantasiprodukt. Vi finner det angeläget att påpeka att så inte alls är fallet! Det mäktiga innanhavet syns visserligen inte från stora vägen, men det finns där ändå. Närmare bestämt på en sank äng i närheten av de yttersta villorna i Tingtå. Där spelas bandy på vintrarna . . . Under regnperioden har massor av vatten runnit ner från den kringliggande skogen och bildat en sjö . . . ”

Så inleds ett kåseri för precis 50 år sedan och avslutas med:

Dingtuna havsbad är ståtligt att skåda.

Det är försåtligt i storm.

*Vågorna doftar av skogarnas kåda,
och deras kraft är enorm.*

Vad har nu allt detta med "Dingtuna Hafsblad" att göra? Jo, i nov-dec-numret av Hafsbladet ställde Laila J. i utsikt att det skulle komma en förklaring till hur namnet bildades. Det var i den arbetsgrupp som var föregångare till Dingtuna Föreningsråd, som en skämtsam idé uppkom att anspela på det då allmänt kända havsbadet – och så blev det 'Hafsbladet'.



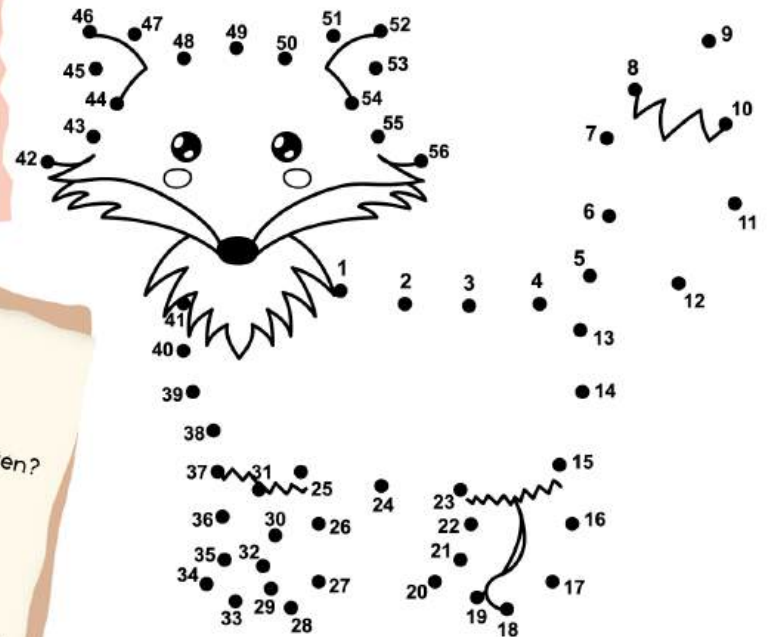


Motionslaget i fotboll för damer

Onsdagar från och med 8/1-25 håller vi till i Dingtuna skolas gymnastiksal kl 19.15-20.30

Det finns rum för fler så dyk gärna upp om ni är nyfikna!

/Liz



- Gåtor
1. Vem lägger sig bara när det är kallt?
 2. Vem klär av sig på vintern och klär på sig på sommaren?
 3. Vilken gubbe ser man inte på vintern?
 4. Vilken gubbe ser man aldrig på sommaren?

Bidrag till nästa Hafsblad skickas in senast 16/2-25 till: Dingtunahafsblad@gmail.com

SVAR:
1. Isen
2. Trädet
3. Jordgubben
4. Snögubben

Kreativa kurser

hos Lerblomster i Dingtuna

Boka in 5 kurstillfällen = 1480 kr/person på vardagar för att skapa & dreja med lera!

Kurstider:

mån-tors kl 09.00-11.30

kvällskurser kl 19.00-21.30

Ons. kl 13.30-16.00

Första kurstillfället är torsdag 2/1 2025



Prova på kurstillfälle under 2025:

2,5 tim. på vardagar
360 kr/person.
Lerkostnad tillkommer.

AW-kurser på fredagar:

2,5 tim. 660 kr/person.

Lördagskurser 2,5 tim:

510 kr/person. Lerkostnad tillkommer.

Kurser & Event med lera & blommor.

Beställningar av personlig keramik, blomdekoration & blomplanteringar.

Keramikförsäljning på måndagar öppet kl 18-19

Och även öppet enl. överenskommelse.

Annika Zetterberg Keramiker, pedagog och florist.
Edsöregatan 4 i Dingtuna mail: lerblomster@live.se

Lerblomster www.lerblomster.se

Årets vinnare i Bullsta vävstugas listlotteri:

206 Torbjörn Sjökvist
193 Ida Widell
320 Birgitta Gustavsson
382 Roland Hellman
392 Eva-Lotta Krantz
184 Kerstin Lööv
207 Torbjörn Sjökvist
370 Jörgen Holmén
321 Gunilla Karlsson
348 Margareta Löfkvist
29 Alba Larsson (Ragnhild's lista)
251 Johan (Ann-Britt's lista)

Stort tack till alla lottköpare!

Bullsta Vävstuga har årsmöte den 23 februari 2025!

Ett trevligt nytt år önskar Bullsta Vävstuga genom Sol-Britt Holmberg

Livsstilsboende Dingtuna torg



Är du intresserad av en lägenhet i vårt trygghetsboende i Dingtuna? Full service med fokus på gemenskap och hög boendekvalitet. Inflyttning sker strax efter sommaren.

Välkommen att anmäla ditt intresse!

Vad är ett bostadskooperativ?

Organisationsformen är en ekonomisk förening, på samma sätt som en bostadsrättsförening och drivs av styrelsen, vilken utgörs av medlemmar i bostadskooperativet.

Fördelarna med boende i bostadskooperativ

1. Medbestämmande och demokratiskt inflytande.
2. Stark social gemenskap.
3. Trygghet och modern standard.
4. Tillgång till gemensamma faciliteter och aktiv fritid.
5. Trivselsvård.
6. Lägre initial kostnad jämfört med bostadsrätt.
7. Ekonomisk transparens och stabilitet.
8. Hållbar förvaltning.
9. Kulturell och social mångfald.
10. Ekonomisk stabilitet.

Vad ingår i Sävstaholm+ erbjudande?

Hos Sävstaholm+ har du tillgång till en trivselsvård som kan hjälpa till på plats när du har behov, boka taxi eller erbjuda annan hjälp, se det som concierge service. Sävstaholm+ arrangerar även aktiviteter för de boende i samarbete med trivselsvården, till exempel den årliga bouletävlingen med tillhörande kräftskiva.

Vad gör trivselsvården?

Trivselsvården bemannar bostadskooperativet dagligen efter behov och efterfrågan. Innehållet vad trivselsvården ska vara behjälplig med är något de boende beslutar om men är den naturliga personen för anordnande av gemensamma aktiviteter och liknande.

Utöver detta har du som medlem tillgång till våra gemensamma utrymmen i fastigheten liksom vårt atrium utomhus där du kan odla växter eller arrangera middagar för dina vänner. Glöm inte heller boulebanan, där du kan utmana grannen på en match. Detta och mycket till får du av oss hos Sävstaholm+.

Merparten av de välplanerade lägenheterna är 2 rum och kök, det finns även några 3 rum och kök samt en lägenhet 1 rum och kök. Trevliga terrasser och balkongytor i byggnadens två övre plan. Samtliga lägenheter har privata uteplatser i markplan alternativt privata balkonger. Privata utvändiga förråd till varje lägenhet, vilka även skapar en privat avgränsning mot grannen.

Slutlig utformning av innergården går att påverka av föreningens medlemmar.

Intresserade personer som önskar vara aktiva inom föreningen eller i vissa specifika frågor välkomnar vi att framföra detta till Hasse. Det är en stor tillgång med engagerade medlemmar samt skapar en god gemenskap.

Välkommen med din ansökan till

Hasse Tarenius

Epost: ht@re-eqt.com

tel: 076 342 59 98

PRO DINGTUNA

Så har vi slutfört höstens program med Julfest med Lucia den 3 december. Lagom till detta datum fick vi en liten dutt av snö, som livade upp tanken på jul. Dagen till ära fick vi glögg och pepparkaka innan festen började.

Julfesten inleddes av klass 5 från Dingtuna Kyrkskola som bjöd på en Lucia soaré som verkligen rörde våra sinnen. Vilka duktiga elever, vi konstaterade att årets Luciatåg var det bästa, även om tidigare Luciatåg har varit bra, men så kändes det. Framtiden känns säkrad!

Vi bjöds på risgrynsgröt och skinksmörgås innan vår orkester Bromans kvartett som dagen till ära var mer än dubblerad, fortsatte med jullåtar och sång som höll oss kvar i den stämning som Luciatåget gav oss.

Senare på eftermiddagen bjöds vi på kaffe och hembakad rulltårta och kakor. Som traditionen bjuder avslutades det hela med en slängruppa, viktigt att alla får röra på sig.

Så var det dags för lottdragning, dels på julblommor, men även på de julklappar som deltagarna skänkt. Kan nämnas att julklappsbordet var välfyllt.

Vill framföra ett tack till vår underbara kökspersonal och övriga som hjälpt till att duka och smycka lokalen.

Tyvärr så fanns det inget varmvatten och diskmaskinen var även den ur funktion, men tack vare ett gäng gäster ordnade det sig. Vi trettioåringar och fyrtioåringar har upplevt gamla tider utan varmvatten och diskmaskiner och vet hur man klarar sig ändå.

Ett tack till Er som utan knot hjälpt till med in och utplockning av stolar och bord under vårt höstprogram.

Så till slut vill jag Tillönska En God Fortsättning!



Dingtuna centeravdelning bjuder in till årsmöte!

När? Den 16 februari kl 15:00.

Var? Bygdegården

Både medlemmar och icke-medlemmar är välkomna.

Vi bjuder på risgrynsgröt och skinksmörgås.

Gästtalare utlovas!

Mer information kommer, så håll utkik på vår Facebook-sida.



En lokal advokatfirma

Advokatfirman Nordin är den personliga byrån som tar sig an uppdrag gällande de stora ekonomiska frågorna inom både den privata och den affärsrättsliga sfären.

Advokatfirman bistår både privatpersoner samt företag med rådgivning och biträde inom affärsjuridik, avtalsrätt, fastighetsrätt, skadeståndsrätt och vid rättsliga processer.

Genom våra rötter i Dingtuna så har vi god lokalkännedom och kan företräda er med kunskap och förståelse utifrån era specifika förutsättningar.

ADVOKATFIRMAN



NORDIN

021-55 044

info@advokatnordin.se



**Behöver Ni hjälp med
Renovering av kök eller badrum?
Bygga uterum?
Byte av fönster?
Eller andra byggnationer?**

**Välkomna att höra av Er!
Micke Humble
070-550 34 21**



DGIF - Gruppträning - program våren 2025

i Dingtuna skolas gymnastiksal

Gruppträningspass:

(Prova på en vecka)

OBS! Platsbokning till varje pass via laget.se

Kontakt för inloggning på laget.se (om du inte har någon):

Agneta sms/tel: 070-8251213 eller mail:

agneta.wilhelmsson@gmail.com

Tisdagar 19-20 (start v3)

Gruppträning/skivstång

Styrkepass med skivstång

Enkla rörelser, passar alla. Du väljer själv vilken vikt du vill jobba med. **Ledare: Evonne Bergman**

Torsdagar 19-20 (start v3)

Gruppträning med varierande rörelser med hantlar och gummiband.

Ledare: Birgitta Hofvander

Söndagar 18.00-19.15 (start v3)

Jympa station 60-70 minuter

Vi växlar mellan puls/styrketräning med eller utan bräda. I styrkedelen används hantlar/ gummiband i olika block på tid, som genomförs på den egna platsen.

Vissa söndagar blir det step-up.

Ledare: Agneta Wilhelmsson

Övrig info

För att delta i Dingtuna GIF:s gruppträning och barngymnastik betalar du medlemsavgift (per kalenderår) samt terminsavgift.

Medlemsavgift 200 kr /kalenderår

Terminsavgift: 450 kr då får man gå på hur många pass man vill. 0-19 år och ålderspensionär betalar 300 kr per termin.

OBS!!! Betalning sker genom utskick till din mail via laget.se



SE HIT

Vill du bli ledare för en gymnastikgrupp/gruppträning vuxen?

Vill du bli hjälpledare i en grupp?

Kanske vill du starta upp en annan idrott ex dans, yoga mm i DGIF:s regi? Hör av dig till Karin Andersson på 070-3611719

DGIF:s Barn- och ungdomsgymnastik

i Dingtuna skolas gymnastiksal

Våren 2025

Barn- och ungdomsgrupper (start vecka 3)

För samtliga grupper gäller föranmälan och tidigare deltagare har förtur.

Om en deltagare ska sluta behöver man höra av sig till ledaren.

Måndag 17.15-18.00 Spring och lek för barn födda 2021

Ledare: Erika Nordin och Matthias Blixt

SMS på tel: 073-655 6366

Måndag 18.15-19.00 Lek och dans för barn födda 2018-2019

Plats: **OBS!** Dingtuna bygdegård

Ledare: Sofia och Juan Caro

SMS på tel: 076-308 8506

Tisdag 16.45-17.30 Barngymnastik för barn födda 2019

Ledare: Emma Björklund och Cecilia Björkman

SMS på tel: 0737-576110

Tisdag 17.30-18.30 Barngymnastik för barn födda 2016

Ledare: Emma Björklund och Cecilia Larsson

SMS på tel: 0737-576110

Onsdag 17.15-18.00 Spring och lek för barn födda 2020

Ledare: Karin Jepsson Fåglefelt, Elin Waara

och Erika Nordin

SMS på tel: 0704-833393

Torsdag 17.00-18.00 Barngymnastik för barn födda 2017

Fokus på rörelseglädje

Ledare: Elina Starhagen.

SMS på tel: 0704-851205

Torsdag 18.00-19.00 Redskapsgymnastik för barn födda 2011-2013

Redskapsgymnastik för flickor och pojkar.

Ledare: Tova Wiksborg och Johan Ekström

SMS på Tel:070-436 9333





Dingtuna LRF-avdelning får ny roll

På årsmötet i slutet av november i Utvreta hade medlemmarna att ta ställning till vilken som ska bli den nya rollen för lokalavdelningen. Anledningen är att det inom LRF (Lantbrukarnas Riksförbund) pågår en omorganisation. Det lokala arbetet innebär enligt denna att det bildas en kommunavdelning som i huvudsak övertar de tidigare lokalavdelningarnas roll.

I Västerås kommun finns f.n. 5 lokalavdelningar: Dingtuna, Frösåker, Västerås Östra, Rytterne och Skultuna-Haraker-Romfartuna.

Rytterne har aviserat att de troligen inte fortsätter med egen lokalavdelning.

Tomas Olsson, som är ordförande i LRF Region Mälardalen, infann sig till årsmötet för att informera om förändringen. Och det behövdes; för att förklara rättigheter och skyldigheter för kommunavdelning resp. lokalavdelning. Han fick många frågor om rätt att utse ombud, lämna motioner, ekonomi m.m.

Inför årsmötet fanns ett förslag att Dingtuna LRF skulle upplösas och ersättas med ett engagemang i enklare form – en "lokal grupp".



Tomas Olsson från LRF Region Mälardalen



Carl-Henric Johansson, Gillberga, och t.h. Mats Eriksson, Gångholmen, leder årsmötet.

Vid omröstningen som följde beslutade årsmötet med stor majoritet att t.v. fortsätta som lokalavdelning. Samtidigt antog mötet de nya 'Normalstadgar för lokalavdelning' som LRF centralt utarbetat.

Den nya styrelsen består av fem personer (tidigare 7 st.) med Adam Skure, Froby Gård, som ordförande.

Dingtuna LRF har ca 170 medlemmar idag inom ett område som omfattar Dingtuna, Lundby, Barkarö och Lillhärad. Kanske är det läge att utöka det geografiska området och samla medlemmar från grannsocknarna väster om staden till "Västerås Västra LRF-avdelning"?

/ Alf.O

Sockenresan – om gårdar och folk i Dingtuna

I år styrde bussen väster- och nordvästut – från Dingtuna Torg räknat. Här följer några glimtar från turen som gjordes den 21 september. Det fanns något att berätta om alla gårdar vi passerade och åtskilliga stopp behövdes.

I den historiska byn Östjädra med Tingta fanns sedan 1600-talet en kronogård som var boställe för lite högre militärer, flera med adelsnamn. Den västra och östra flygeln från 1600-talet finns fortfarande kvar. När militären lämnade Östjädra, hyrde Dingtuna församling på 1880-talet huvudbyggnaden som hem för socknens åldringar. Den verksamheten flyttades sedan till Husta.

I Vändle hittar man de enda två runstenar som påträffats i socknen. Den ena vid den norra gården i trädgården och den andra vid den södra gården intill flaggstängen mitt framför boningshuset. De kom till på vikingatiden 1000 – 1100 e.Kr.

På Tängby gård gjorde vi ett stopp för avstigning och fick bekanta oss med ägarna, Lisbeth och Börje Holm. Utöver jordbruket har de haft uppfödning av får och drivit Dingtuna kvarn. Lisbeth var med och startade Bondens marknad för 25 år sedan och levererar fortfarande produkter till en s.k. REKO-ring. Nu håller de på att – med ålderns rätt – avveckla verksamheterna.

Typiskt för jordbruket i Dingtuna är att åkermarken samlats till stora enheter. I den norra delen av socknen är det två jordbruksföretag med månghundra hektar mark som dominerar: Råby (akademimark) och Froby. Därnäst Gocksta och Storgården (i Vångsta) med runt 150 ha vardera.

Turen fortsatte via Hamra – Forkesta – Stockkumla – Falktorpet – Vallby – Folkesta. Bussturen, som ordnades av Dingtuna Föreningsråd, avslutades med en smaklig lunch på restaurang Bistro Box.

/ Alf O.



Lisbeth Holm berättar om Tängby gård.



Runstenen vid f.d. gästgivargården i Vändle



BYGGA

HUS & MODULMONTAGE I MÄLARDALEN AB

Er totalentreprenör
i Mälardalen

byggaimalardalen.se

info@byggaimalardalen.se

- ombyggnation
- nybyggnation
- tillbyggnation
- takbyte
- dränering (isodränmetoden)
- badrum
- kök
- altaner och uterum
- markarbeten

Pssst!
Företagsträffar fortsätter som vanligt

Sista torsdagen varje månad

Jämn månad frukost kl 07
Udda månad kl 18

Varmt välkomna alla företagare
i Dingtuna!

Vill du annonsera i Hafsbladet?

Helsida 1100kr
Halvsida 550kr
Kvartssida 275kr

kontakta:
dingtunahafsblad@gmail.com

Måla om hemma?

Vi hjälper dig så du får mer tid till annat.
Kontakta oss för en kostnadsfri offert.



**Prima
måleri**

info@primamalerivasteras.se
070-714 61 70 | 073-674 88 82



EN DINGTUNABO

1954 föddes en liten söt tjej på Darsta gård i Irsta utanför Västerås. Den söta lilla tjejen var Lena Skure (född Johansson) med egen häst och ridning som det stora intresset under uppväxten. Skolgången var i Kungsåra, Orresta och högstadiet i Irsta. Irsta är lika med handboll så det var också ett måste att spela i laget.

En lördagkväll, när Lena var sjutton år, ville hennes tjejkompisar att hon skulle följa med in till den stora staden Västerås och besöka det dåvarande populära dansstället Baldakinen. Efter mycket övertalning (Lena hade ingen större lust) lyckades tjejerna få med sig Lena och tur var det. Inne på Baldakinen, vid ett bord, satt redan ett stort gäng med bondgrabbar. Marcus Skure (född Larsson) bjöd snabbt upp Lena till dans, och jag behöver väl inte berätta, att det blev Baldakinen för de båda även kommande lördag. För att berätta vad som hände lånar jag orden från en känd person: "Det sa bara klick, se'n har det fortsatt att klicka hela tiden."

De unga tu gifte sig i Kungsåra kyrka på Lenas nittonde födelsedag i juni 1973 och Lena flyttade då till Froby gård där Marcus redan bodde och arrenderade. Så småningom föddes de fyra barnen: Malin 1975, Frida 1977, Adam 1983 och Helena 1985 och familjen har utökats med 11 barnbarn i åldrarna 2 till 22 år.

På Froby gård bedrevs köttjursuppfödning och växtodling. 1979 inköptes Forkesta gård dit Marcus och Lena flyttade och där man startade kalvuppfödning.



Det vackra nybyggda huset i Froby

Eftersom Lena som barn sagt att hon skulle gifta sig med en bonde som hade mycket höns byggdes ett kycklingsstall där med avtal och leverans till Kronfågel. Lena blev en riktig "kycklingsmamma", ett jobb som gett mycket och varit väldigt roligt!

När man 1994 erbjöds att köpa Froby gård satsades och byggdes det för grisuppfödning där och har under åren utökats. 1998 fick paret erbjudande att arrendera Geddeholms gård, som då hade köpts av Sten Unnerstedt. På den gården är det mjölkproduktion och växtodling som gäller. Lena och Marcus flyttade från Forkesta till Geddeholm år 2000, och har nu flyttat hem igen till Dingtuna och Froby vilket känns bra säger Lena.

Här i Froby bor även äldstas dottern Malin och sonen Adam med familjer, yngsta dottern Helena och hennes familj bor i Stockkumla och Frida med familj på Sundby gård i Tillberga. Jätteskönt att ha alla barnen med familjer i vår närhet. Företaget och all verksamhet har nu tagits över av barnen Frida och Adam, som gemensamt, med alla duktiga och trevliga medarbetare, fortsätter att utveckla lantbruksföretaget vidare på sitt sätt.

När jag frågar Lena om fritidssysselsättning nämner hon naturligtvis alla barnbarnen som alltid kommer "i första rummet" och sen berättar hon att hon är med i en bokklubb och en vinklubb och att hon också spelar padel. Båda makarna gillar att resa och har besökt samtliga världsdelar. Har även båda mina föräldrar kvar i livet, 96 år gamla båda två, vilket också syssel-sätter mej.

Ett bra val av make och yrke, det får jag verkligen känna mig nöjd med säger Lena. (Men säg inget till Marcus)

Några frågor och Lenas svar:

Bästa egenskap: Glad, energisk och omtänksam. (Barnen säger att Lena är snäll på riktigt)

Sämsta egenskap: Otålig och har svårt att säga nej

Oanad talang: Ha ha, det har jag nog ingen

Vad gör dig arg: Orättvisa och lögn

Vad gör dig glad: Familjen och alla vänner

Rädd för: Oron i världen

Vad äter du helst: Arla- och Scanprodukter och Svensk producerad mat

Vad äter du aldrig: Lever

Viktigast i Ditt kylskåp: Mjölk, ost, smör och skinka

Bästa TV-program: På spåret och Yellowstone

Bästa bok: De sju systerna, med Lucinda Riley (7 böcker)



Den söta tjejen



Välkommen till Lilla Hälsostugan!



Nu är det höstmys med tända ljus och värmefilt i Lilla Hälsostugan i Lospånga by. Här kan du få välgörande svensk klassisk massage i lugn och lantlig miljö.

Har du friskvårdsbidrag, kom ihåg att nyttja det. Du kan använda Epassi, Benify, Hälsoresurs eller få ett skrivet kvitto till din arbetsgivare.



Du kan även boka olika avkopplande spabehandlingar.

På Bokadirekt.se hittar du hela utbudet med priser! Du kan också mejla info@lillahalsostugan.se eller skicka sms till 070-3439891.



/Eva Kleppe, certifierad massageterapeut



 Lilla Hälsostugan
 @lillahalsostugan

Fåglefelts

Skog & Trädfällning

- Trädfällning
- Rövning
- Flisning
- Bortforsling

Telefon: 073-6701176

Mail: skog.tradfallning@gmail.com

www.faglefeltstradfallning.se

Dingtuna, 72592 Västerås



AKTUELLT I DINGTUNA KYRKA JANUARI FEBRUARI

Kyrkorummet hålls stängt för gudstjänster 7 jan-påsk.
Precis som de senaste åren är uppvärmningskostnaden under vintern hög.

Gudstjänster och körövningar hålls i sakristian.
Södra porten hålls öppen.

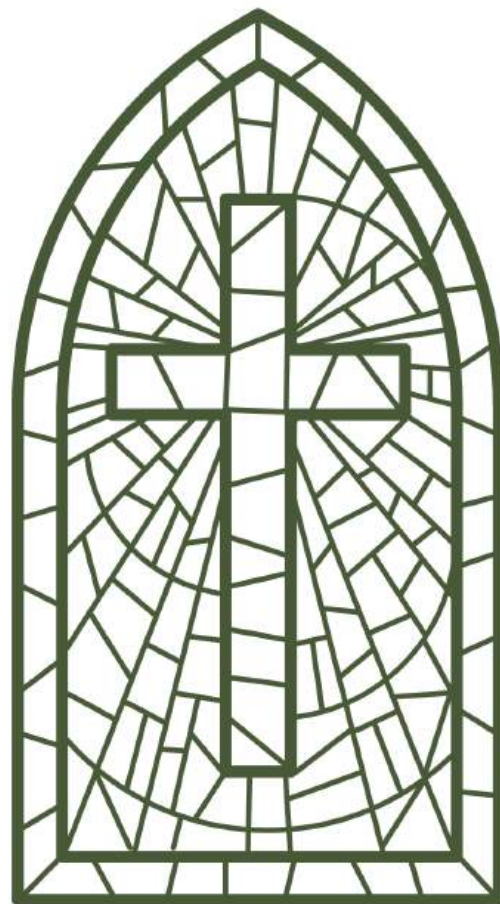
Alla onsdagsgudstjänster hålles kl 18.30 i sakristian.

8/1 Mässa
15/1 Musik & lyrik
22/1 Gudstjänst
29/1 Mässa

5/2 Meditation
12/2 Mässa
19/2 Musik & lyrik
26/2 Gudstjänst

Första vardagsgudstjänst med barn o barnkören hålles 4 mars 16,30.

Se annonsering på facebook och i kyrkappen.



/Dingtuna Lillhärad församling

Kontaktlista föreningar ingående i Dingtuna Föreningsråd

Bullsta Vävstuga

Kontaktperson: Lena Holmkvist
Tel: 070-338 83 64

Dingtuna Bygdegårdsförening

Kontaktperson: Jan Fredell
Tel: 070-325 50 10

Dingtuna Centerparti

Kontaktperson: Lars Kallsäby
Tel: 073- 655 50 83

Dingtuna PRO

Kontaktperson: Inger Strinnhed-Karlsson
Tel: 070-621 79 85

Dingtuna-Lillhärad Församling

Kontaktperson: Sylvia Söderlund
Mail: sture.soderlund@telia.com
Tel: 021-55110

Västjädra samfällighetsförening

Kontaktperson: Erik Johansson
Mail: erika@buda.se
Tel: 070-646 93 43

Dingtuna Gymnastik- och idrottsförening

Fotboll, gymnastik, innebandy för barn och vuxna
Kontakt: dgif@telia.com
Tel: 021-557 31

Dingtuna-Lillhärad Sockengille

Kontaktperson: Roland Hellman
Mail: rolandhellman46@gmail.com
Tel: 070-200 76 77

Bidrag till nästa Hafsblad
skickas in senast 16/2-25
till
Dingtunahafsblad@gmail.com



Se även www.dingtuna.nu för mer information om vad som händer i Dingtuna med omnejd som tillkommer mellan utgivningarna av Hafsbladet.

