



DINGTUNA HAFSLAD

Till alla våra läsare

Vi önskar er en härlig sommar!

När året sparkar av sig stövlarna, och solen klänger högre, lövas träden och fylls av vind och seglar fram i frihet. Vid bergets fot står barrskogsbränningen, men sommarns långa, ljumma dyning kommer, drar genom trädens toppar sakta, vilar ett ögonblick och sjunker åter undan — avlövad kust står kvar.

Ur Epilog - Tranströmmer





ANSLAGSTAVLAN

Gruppträning och
barngymnastik
Start vecka 36!
Mer info kommer i
nästa Hafsblad, DGIF:s
hemsida & Facebook i
gruppen aktivitet
Dingtuna

Dela med dig av tips du också!

Bidrag till nästa Hafsblad skickas in
senast 16/8-24 till
Dingtunahafsblad@gmail.com

DINGTUNADAGEN

Dingtuna GIF kommer att
hålla Dingtunadagen
den 31/8

All information och program
kommer att finnas i Augusti på
vår hemsida och Aktivitet
Dingtuna på Facebook.



Gratis sommarträning
på söndagar från 23 juni kl 18.00

Plats: Dingtuna
motionsspår/utegymmet eller på
gräsmattan bakom Dingtuna skola.

Skickar ut info på Facebooksidan:
sommartträning i Dingtuna för alla,
samt via kallelse på Laget för redan
aktiva medlemmar.

Välkomna!

INTRESSEANMÄLAN MOTIONSLAG I FOTBOLL FÖR DAMER!

Är du gammal fotbollsspelare och saknar att spela fotboll för skojs skull eller tycker du att det verkar roligt med fotboll och önskar prova på?

Jag är en gammal fotbollsspelare som önskar att dra ihop ett motionslag för damer i Dingtuna där vi kan ses förslagsvis en gång per vecka för att sparka lite boll och ha roligt.

Ni får gärna höra av er till mig, Liz Alarcón, på nummer 076-245 10 31.
Jag tänker mig att om vi blir ett litet gäng kan vi dra igång efter sommarledigheterna!



Massage nära dig!

Varmt välkommen till Lilla Hälsostugan för behandlande eller avslappnande massage i rogivande miljö i Lospånga by.

Här kan du också få olika spabehandlingar som ansiktskur och aromamassage.



Nyhet! Nu finns möjlighet att hänga med mig ut på lugna återhämtande vandringar i naturen (skogsbad).

/ Eva Kleppe, certifierad massör och diplomerad massageterapeut



För mer info och bokningar:

Sök upp Lilla Hälsostugan på Bokadirekt.se så hittar du hela utbudet med priser. eller skicka sms till 070-3439891

 Lilla Hälsostugan
 @lillahalsostugan

En lokal advokatfirma

Advokatfirman Nordin är den personliga byrån som tar sig an uppdrag gällande de stora ekonomiska frågorna inom både den privata och den affärsrättsliga sfären.

Advokatfirman består både privatpersoner samt företag med rådgivning och biträde inom affärsjuridik, avtalsrätt, fastighetsrätt, skadeståndsrätt och vid rättsliga processer.

Genom våra rötter i Dingtuna så har vi god lokalkännedom och kan företräda er med kunskap och förståelse utifrån era specifika förutsättningar.

ADVOKATFIRMAN



NORDIN

021-55 044

info@advokatnordin.se





ÅTERVINNING I MITT

Hur går det egentligen till? Och vart hamnar våran återvinning?

Först och främst – allt som inte sorteras och återvinns hamnar med största sannolikhet hos till exempel Mälarenergi som energiåtervinner avfallet och tillverkar el och värme. Den som bränner avfallet måste sedan betala för utsläppsrätter för alla fossila utsläpp. När vi slänger plastförpackningar i avfallspåsen bidrar det till stora fossila utsläpp som i sin tur driver stora kostnader för aktörer som Mälarenergi.

I Sverige är det förbjudet att lägga avfall på deponi, alltså bygga sopberg likt andra länder. Sådana sopberg ger upphov till ca 40ggr mer utsläpp när de får ligga och förmultna än när det förbränns och energiåtervinns, därav finns det många energibolag som Mälarenergi som erbjuder förbränningstjänster. Det är helt enkelt smartare att använda avfallet till något än att låta det ligga.

Vad som är tänkt att komma till dessa slutstationer är AVFALL - sådant som inte längre går att göra något med men som ändå har ett energivärde och ett värmevärde – alltså INTE plastförpackningar, pappersförpackningar, metallförpackningar och glas som GÅR att cirkulera.

Alla våra förpackningar som vi får med oss när vi handlar mat ska till återvinningsstationerna där de sedan fördelas ut till olika aktörer som sorterar, tvättar, smälter ner och tillverkar nya produkter av materialet som kommit in.

Ca 30% av det vi kastar i avfallspåsen är plast som går att återvinna.

Plastförpackningar så som schampoflaskor, glassbyttor, chipspåsar, snusdosor, kött-tråg ja ni förstår allt som vi får med oss hem från mataffären ska till närmsta återvinningsSTATION (för oss i Dingtuna blir det vid fotbollsplanen)

Annan plast som tandborstar, pulkor, hinkar, trädgårdsstolar, leksaker är andra typer av plaster och ska till VAFABs återvinningsCENTRALER. Plastförpackningar ska i sin tur INTE till de stora återvinningscentralerna.

Samma gäller för exempelvis metallförpackningar som konservburkar, kaviartuben, kapsyler osv ska till återvinningstationen medans stegar, torkställningar, skruvar, trasiga verktyg, gamla stekpannor med mera ska till återvinningscentralerna.

Det går att läsa på alla förpackningar hur den ska sorteras på bästa sätt.





För det spelar roll om du lägger din gamla pulka i plastförpackningsåtervinningen för då kommer den till fel aktör och kan ej återvinnas.

I Motala finns världens största plastsorteringsanläggning för plastförpackningar Site Zero, där kan de sortera hela 12 olika plastsorter så att de kan återvinnas, förra året kunde de sortera ut 4 sorter och tekniken gör enorma framsteg hela tiden. Hela Sveriges insamlade plastförpackningar kommer dit. Och anläggningen har kapacitet för att ta hand om dubbelt så mycket som kommer dit idag.

Vi som privatpersoner har alla förutsättningar för att sortera ut och återvinna men vi gör det alldeles för dåligt. Vilket får mig att fundera på vad som gör att vi inte gör vårt bästa? Är det okunskap eller bekvämlighet som sätter stopp? Som jag nämnde innan slänger vi alldeles för mycket plast som faktiskt skulle kunna sorteras i Motala och återvinnas samt så sorterar vi ofta fel och det skapar problem i anläggningarna.

Från och med 2027 kommer dessa återvinningsstationer (som finns vid fotbollsplanen) att försvinna och VAFAB kommer att tillhandahålla fastighetsnära insamling.

Men till dess behöver rätt saker hamna på rätt plats så att vi kan återanvända materialet och minska utsläppen.

På VAFABs hemsida finns även en jättebra sorteringsguide!

Skanna QR-koden nedan om ni vill veta mer om fastighetsnära insamling och hur det kommer gå till!



/Kim Saragulko



Välkommen på konsert i kyrkan

Konsert i Dingtuna kyrka **lördagen den 5 oktober 2024 kl. 18.00**

I början av hösten 2023 satt jag vid min dator och lyssnade på musik. Av en slump spelades "Stad i ljus" sjungen av en helt fantastisk röst som tillhörde Ibrahim Nasrullayev. Efter det tillfället lyssnar jag nästan varje morgon på denna underbara inspelning.

Nu har jag beslutat att även Du skall få lyssna till mina tre största idoler som kommer till "min" kyrka och framför underbar sång och musik.

Vilka är då idolerna?

1. Ibrahim Nasrullayev som bland mycket annat kommer att framföra "Stad i ljus".
2. Eva Lillqvist, vår eminente körledare som är organist under kvällen.
3. Albertuskören, som under många år berikat mitt liv med sång och musik.

Alla är hjärtligt välkomna till denna gratiskonsert.

Ett litet tips: Lyssna gärna på Ibrahims underbara röst.
Sök på youtube: Ibrahim sjunger Stad i ljus talang.

/Laila Jonsson

Information om kör:

Albertuskören (vuxenkör) övar på onsdagar kl.19.30-21.00 i Dingtuna kyrka.

Kontakt och anmälan: Eva Lillqvist, 070 514 40 16, eva.lillqvist@gmail.com

Sångfåglarna (barnkör) övar på tisdagar 15.45-16.30 i Dingtuna kyrka.

Kontakt och anmälan: Vitalie Buhna, 021-40 45 70,
vitalie.buhna@svenskakyrkan.se





Behöver Ni hjälp med
Renovering av kök eller badrum?
Bygga uterum?
Byte av fönster?
Eller andra byggnationer?

Välkomna att höra av Er!
Micke Humble
070-550 34 21

HUMBLEGÅRDENS SNICKERI

Fåglefelts

Skog & Trädfällning

- Trädfällning
- Rövning
- Flisning
- Bortforsling

Telefon: 073-6701176

Mail: skog.tradfallning@gmail.com

www.faglefeltstradfallning.se

Dingtuna, 72592 Västerås



TACK DINGTUNA

För att ni röstat
på Centerpartiet

och X:ade i Emma Wiesner

Vi ökade i valdistrikt 214 Dingtuna Lillhärad
med + 1% till 21%

Emma var den EU kandidat av samtliga som fick flest
röster med över 80 stycken.

Men vänlig hälsning
Dingtuna Centerpartiavdelning



Emma Wiesner



STRUKTURKALENDERN 24/25

Det perfekta verktyget för att
hålla koll på dina uppgifter i höst!



LÄS MER PÅ [STRUKTURKALENDERN.SE](https://strukturkalendern.se)

Strukturkalendern är framtagen av
Mer struktur, ett Dingtunabaserat
företag, som hjälper dig att få mer
struktur på tid, hem och mål. Du hittar
många gratistips på merstruktur.se
och Strukturpodden.

Måla om hemma?

Vi hjälper dig så du får mer tid till annat.
Kontakta oss för en kostnadsfri offert.



**Prima
måleri**

info@primamalerivasteras.se
070-714 61 70 | 073-674 88 82



Dingtuna Föreningsråd inbjuder till SOCKENRESA

Lördagen den 21 september

Anordnar Dingtuna Föreningsråd en sedvanlig bussresa på småvägar i vår socken. Under resan kommer vi även att serveras lunch.

Pris: 300:- inklusive lunch.

Resan utgår från Dingtuna torg klockan 11.00 och vi beräknar vara tillbaks ungefär klockan 15.00.

Anmälan senast 12 september till tel. 073 – 54 000 15 eller mail 518jonsson@telia.com.

/Laila Jonsson



Pssst!

Företagsträffar fortsätter som vanligt

Sista torsdagen varje månad

Jämn månad frukost kl 07
Udda månad kl 18

Varmt välkomna alla företagare
i Dingtuna!

SUDOKU

	2						5
		7		8	5		2
		9					
9		4				1	
1	8	6					
	5				4		8
		1				6	
	7	5	9		8		
4						7	



DINGTUNA GIF KOMMANDE MATCHER



Herrar

27 juni 19:00 - 21:00 Romfartuna - Dingtuna Gif (serie/Cup)
Plats: Hökåsens IP

12 aug 19:00 - 21:00 Dingtuna Gif - Romfartuna Gif (serie/Cup)
Plats: Tingsliden

14 aug 19:00 - 21:00 Hökåsen BK - Dingtuna Gif (serie/Cup)
Plats: Hökåsen IP

21 aug 19:00 - 21:00 Dingtuna Gif - Grällsta IF (serie/Cup)
Plats: Tingsliden

28 aug 19:00 - 21:00 Hed IF - Dingtuna Gif (serie/Cup)
Plats: Hedvallen

31 aug 16:00 - 18:00 Dingtuna Gif - Åkra FC (serie/Cup)
Plats: Tingsliden

7 sep Rytterne IS - Dingtuna Gif (serie/Cup)
Plats: Rytterne IP

14 sep 13:00 - 15:00 Dingtuna Gif - Hallsta Fk Ungdom (serie/Cup)
Plats: Tingsliden

21 sep 13:00 - 15:00 Dingtuna Gif - Virsbo IF (serie/Cup)
Plats: Zigenarbacken IP

28 sep 13:00 - 15:00 Köping IS - Dingtuna Gif (serie/Cup)
Plats: Zigenarbacken IP

5 okt 13:00 - 15:00 Dingtuna Gif - Ramnäs IF (serie/Cup)
Plats: Wenströmska IP

12 okt 13:00 - 15:00 Kaldeiska FC - Dingtuna Gif (serie/Cup)
Plats: Wenströmska IP

EN FESTLIG KVÄLL VID BYGDEGÅRDEN



Fr. v. Simon Ludvigsson, Gunilla Johansson, Kajsa Söderbäck, Moa Ölivensjö och Andreas Lindström.



Publiken bänkade sig på diverse ute- och inomöbler - några fick plats i gräset.

Det blev en verklig folkfest när sångargruppen Gitarren & Vi intog utomhusscenen vid bygdegården en fredagskväll i slutet av maj. Med en bred och väl inövad repertoar och brinnande entusiasm bjöd gruppen på en fantastisk underhållning.

En stor publik med nära 100 personer kom till bygdegården och bänkade sig vid borden runt flaggstängen. Bygdegårdsföreningen, som ordnade det hela, ska ha en stor eloge för arrangemanget. Föreningen hade slopat inträdesavgiften och i stället fick man swisha eller betala en summa efter eget behag.

Det fanns goda pajer från Utvreta och grönsakssallad att äta och efter detta kaffe med kaka. Dryck hade var och en med sig.

Som scen hade Henric Johansson från Frändesta lövat en balvagn transporterad av en av hans veterantraktorer, denna gång en Allis-Chalmers D17. Vädergudarna var på sin nästan bästa sida och åskan och blixarna höll sig på behörigt avstånd.

När människor samlas vid ett sådant här tillfälle blir det många bekanta att hälsa på och prata med. Det blev väldigt hög stämning bland åhörarna.

Medryckande musik lockade danslystna till spontandans – det gjorde inget att underlaget var en grusplan.

PRO DINGTUNA.



Vi missade tyvärr att skriva i det senaste Hafslbladet, men nu tar vi nya tag.

Vårens program är slutfört, men vi har haft ett antal trivselträffar. Bland annat har vi haft den traditionsenliga påskfesten, Tyvärr uppstod ett problem, den kontrakterade musikern hade glömt bort det hela och åkt till fjällen. Efter en timme fanns en ny grupp hos oss, tack vare kontakter, det tackade vi för, under tiden åt vi den påsk inspirerade landgången.

De 9 april hade vi besök av läkaren Leif Stavåker från Eskilstuna, han informerade oss kring bland annat artros och sömnbesvär på ett utmärkt sätt med hjälp av ett datoriserat program. Mycket uppskattat, vi fick tips kring träning vid artrosproblem bland annat.

Den 23 april avslutade vi vårens program med ett kvartalsmöte och avslutande allsång. Vi önskade en glad sommar, men andra aktiviteter finns planerade.

Den 28 maj hade vi en utflyktsresa med buss till Västanfors Hembygdsgård med guidning. Vi välkomnades med kaffe och bulle innan kunniga guider tog hand om oss. Efter lunch på ett hotell i de centrala delarna, fortsatte färden till Ängelsberg, där vi vandrade efter nyss invigda Kulturstigen. Vi var nöjda med dagen, så tack till chauffören som körde oss lugnt och säkert hem till Dingtuna.

Den 9 juli har vi föreningsdag på Sommarhemmet i Kvicksund, en årlig tradition, med kaffe och smörgås, tipspromenad och boule eller mysa vid Mälarens strand. Vi äter något grillat och avslutar med kaffe och hembakat.

Innan höststarten 10 september i bygdegården klockan 14.00, hinner vi med en lunch för alla som fyllt 80 år och en del åker på Kulturfestival i Säterdalen.

Vi önskar alla en Glad och skön Sommar!



KALENDER

Augusti

31/8 Dingtunadagen - Håll utkik på Dingtuna GIFs hemsida och Aktivitet Dingtuna på Facebook för mer information!

September

21/9 Sockenresa med Dingtuna föreningsråd

Kontaktlista föreningar ingående i Dingtuna Föreningsråd

Bullsta Vävstuga

Kontaktperson: Lena Holmkvist
Tel: 070-338 83 64

Dingtuna Bygdegårdsförening

Kontaktperson: Jan Fredell
Tel: 070-325 50 10

Dingtuna Centerparti

Kontaktperson: Lars Kallsäby
Tel: 073- 655 50 83

Dingtuna PRO

Kontaktperson: Inger Strinnhed-Karlsson
Tel: 070-621 79 85

Dingtuna-Lillhärad Församling

Kontaktperson: Sylvia Söderlund
Mail: sture.soderlund@telia.com
Tel: 021-551 10

Västjädra samfällighetsförening

Kontaktperson: Erik Johansson
Mail: erika@buda.se
Tel: 070-646 93 43

Dingtuna Gymnastik- och idrottsförening

Fotboll, gymnastik, innebandy för barn och vuxna
Kontakt: dgif@telia.com
Tel: 021-557 31

Dingtuna-Lillhärad Sockengille

Kontaktperson: Roland Hellman
Mail: rolandhellman46@gmail.com
Tel: 070-200 76 77

Föreningarna bekostar bl.a tryckningen av Dingtuna Hafsblad.

Vill du annonsera i Hafsbladet?

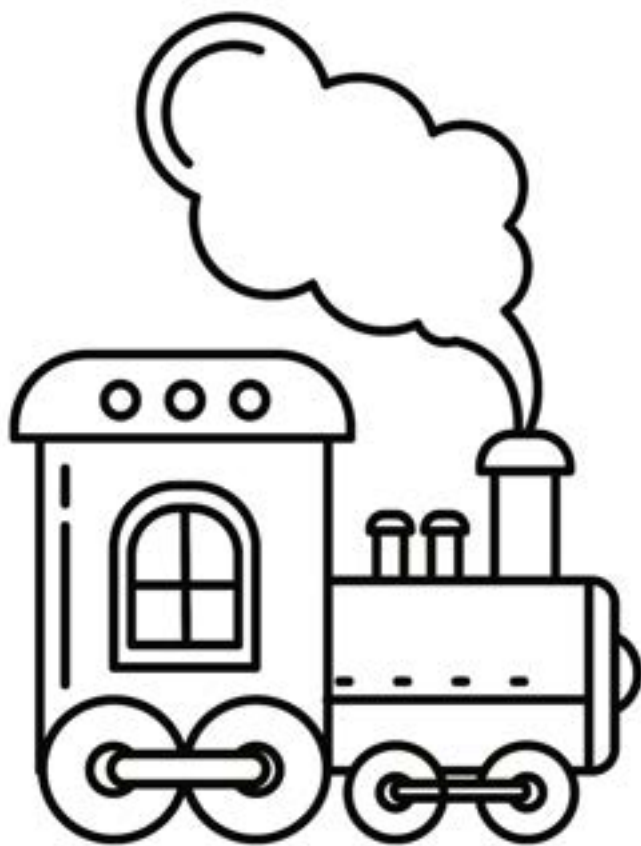
Helsida 1100kr
Halvsida 550kr
Kvartssida 275kr

kontakta:
dingtunahafsblad@gmail.com

Bidrag till nästa Hafsblad
skickas in senast 16/8-24
till
Dingtunahafsblad@gmail.com



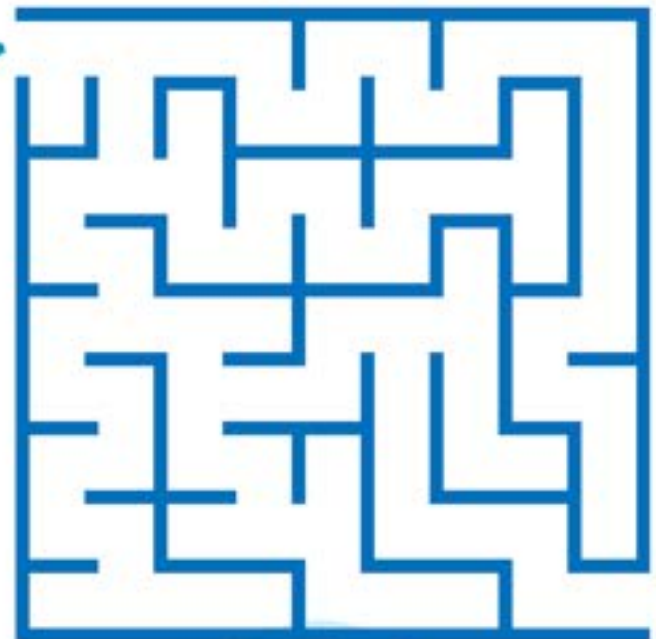
Färglägg bilderna!





Klurigheter

1. Vad är det som tillhör dig, men dina vänner använder det mer än du?
2. Vilken månad har 28 dagar?
3. Vad börjar natten och slutar dagen?
4. Vilken råtta äter inte ost?
5. Vad går genom städer utan att röra sig?
6. Vad blir större ju mer du tar bort från det?
7. Vad är det för likhet mellan en fiskare och en bebis?
8. Vem går upp varje morgon utan att ha sovit en blund?
9. Vad väger mest, ett kilo sten eller ett kilo fjädrar?
10. Vad kan gå igenom fönsterrutan utan att den går sönder?
11. Vilken kruka sätter man aldrig en blomma i?
- 12: Vad är trasigt fast man lagar det?
13. Vad har alltid hatten på foten?



Rätt svar:
 1. Ditt namn 2. Alla månader 3. Bokstaven N 4. Dammrätan
 5. Väger 6. En grop 7. Båda vill ha napp 8. Solen 9. De väger lika mycket
 10. Ljuset 11. Badkrukan 12. Paj 13. Svampen



SOMMARLOVSBIINGO

Försök hinna med alla aktiviteter i sommar!

