

# TRIVSELREGLER

att förhålla sig till på VIKTMAGASINET

Giltigt medlemskap gäller för alla som tränar.  
Logga alltid in med din personliga tagg.

Stoppgräns för utomhuskor vid entrén,  
inga utomhuskor inne på gymmet eller i  
omklädningsrummen.

Använd rena träningskläder för allas trevnad.

Hantera alla maskiner och all utrustning varsamt.

Släpp inte vikter och stänger okontrollerat i golvet.

Torka av maskiner och redskap efter dig, använd  
avsett medel som finns i de "svarta sprayflaskorna".

Plocka undan efter dig när du tränat klart.

Viktmagasinet tar avstånd från all doping och tillåter  
oanmälda dopingkontroller.

***Tillsammans bidrar vi till en trevlig träningsmiljö  
och ett hållbart gym***