

Att förhålla sig till på VIKTMAGASINET

Viktmagasinet tar avstånd från all doping och tillåter oanmälda dopingkontroller

Giltigt medlemskap gäller för alla som tränar

Logga alltid in med din personliga tagg

Stoppgräns för utomhuskor vid entrén
inga utomhuskor inne på gymmet eller i
omklädningsrummen

Använd rena träningskläder, för allas trevnad

Hantera alla maskiner och all utrustning varsamt!

Släpp inte vikter och stänger okontrollerat i golvet

Torka av maskiner och redskap efter dig, använd
avsett medel som finns i de "svarta sprayflaskorna"

Plocka ALLTID undan efter dig när du tränat klart!

***Tillsammans bidrar vi till en trevlig träningsmiljö
och ett hållbart gym***