

Blidsbergs Bygdegårdsförening

Verksamhetsberättelse 2024

Folkhälsa, träningsglädje och gemenskap är några av ledorden för Blidsbergs bygdegårdsförenings verksamhet under 2024

Allt sedan Viktmagasinet start 2011 har vårt gym utvecklats, och träningsaktiviteterna ökat.

Idag kan vi erbjuda allt från det fullutrustade inomhusgymmet till gympapass och yoga i bygdegården. Och i Påarpskogens motionsområde, 1 km från bygdegården, finns vårt suveräna utomhusgym, som invigdes 2020, samt varierade motionsspår för promenader, löpning och mountainbike.

Medlemskap

285 medlemskap har registrerats i Bygdegårdsföreningen under året – 241 enskilda medlemskap och 44 familjemedlemskap.

Bygdegården

1943 började byggandet av den första bygdegården.

Första om-/tillbyggnaden gjordes på 50-talet och den senaste om-/tillbyggnaden stod klar 1995.

Det är en ständigt pågående process att sköta om, underhålla och utveckla vår stora bygdegård på 948 kvm, i tre våningsplan.

Under hösten 2023 drabbades bygdegården av en vattenskada i "fria viktrummet" på gymmet.

Tack vare ett snabbt ingripande av hantverkare kunde skadan åtgärdas utan större påverkan på verksamheten. Vi ansökte om bidraget "Kostnadskrävande projekt" från Ulricehamns kommun. I mars i år fick vi det glädjande beskedet att bidraget beviljats med 50% av den totala kostnaden.

Under året har nya dagvattenrör grävts ner för att säkerställa att avrinning från hängränna och stuprör leds bort från huset.

Den stora altanen, i anslutning till caféterian, krävde upprustning. Under sommaren anlades ett nytt altangolv, ny överdel på räcket samt ny trappa ner till gräsmattan. Vi ansökte om bidrag från Landsbygdsalliansen, Ulricehamns kommun och har tacksamt erhållit ett bidrag på 50% av kostnaderna.

Bygdegården äger sedan flera år en hjärtstartare med placering inomhus.

Under hösten har bygdegårdsföreningen investerat i ett utomhusskåp med värme för hjärtstartare.

Skåpet är uppsatt intill huvudentrén och hjärtstartaren är därmed tillgänglig för allmänheten vid behov.

Varm Tack till Ulricafonden, Ulricehamns Sparbank för bidrag till inköp av utomhusskåpet.

Viktmagasinet

Viktmagasinet är mycket uppskattat och välbesökt, från tidig morgon till sen kväll. Vi har utövare i alla åldrar, från ungdomar till pensionärer. Glädjande är att allt fler äldre har börjat träna på gymmet.

278 medlemmar har i år löst träningskort i Viktmagasinet, varav 44 är familjekort.

Viktmagasinet är idag navet i vår verksamhet!

Gympa i bygdegården

Under året har vi erbjudit olika träningspass i bygdegården.

Sittgympa – styrka, rörlighet och balans med gummiband som redskap på onsdagar, dagtid under 32 veckor - 22 deltagare/tillf. i snitt.

Tabata – intervallträning utan redskap på torsdagskvällar, under 38 veckor med 21 deltagare/tillf. i snitt.

På Nyårsaftons förmiddag avslutades året enligt tradition med ett festligt Tabatapass.

Stort Tack till Anna-Lena Kjellman och Karin Ebbholm som med stor inspiration håller i gång gympan på bygden!

Yoga i bygdegården

Liksom tidigare år har yogapassen varit mycket uppskattade.

På stol eller yogamatta har utförts en yogapraktik för alla oavsett ålder, erfarenhet och hälsa. Olika yogaformer som förenar kropp och sinne med Yogans filosofi och bakgrund.

45 pass har genomförts under vårterminen, och 15 pass underhöstterminen.

Stort Tack till Sonja Helmle för stor kunskap och engagemang.

Motionsspår och utomhusgym

2024 inleddes ett omfattande arbete att förbättra våra motionsspår.

Vi har genom sponsorer, ideella krafter och egen ekonomi köpt in grus, som vi kört ut på våra motionsspår.

Gruset är till för att förebygga förslitningar och öka framkomligheten för alla glada motionärer. Arbetet, samt löpande underhåll fortsätter under 2025.

En ny spång tillverkades och en staketövergång vid Målarp har renoverats.

I oktober månad arrangerades klubbmästerskap av cykelgänget.

En ökning av traillopåre har noterats via träningsappar som t.ex Strava och Garmin.

Utomhusgymmet är tillverkat av underhållsfritt material och inget underhåll eller utvecklingsarbete är genomfört 2024.

Stort Tack till Peter Törnqvist och Tobias Ludvigsson och alla övriga ideella krafter för ett helt fantastiskt arbete.

Tipspromenaden – ”Alle-man-ut”

Under perioden maj – september har bygdegårdsföreningen arrangerat månadsvisa tipspromenader i Påarpskogen.

Frågorna sitter uppe hela månaden och man väljer att gå när det passar.

Tre vinnare lottas bland månadens inlämnade tipslappar. 75% av intäkterna från tipspromenaden delas ut i vinst.

Egna arrangemang

Den 2 mars bjöd bygdegårdsföreningen in till den traditionella Skottårsmaskeraden. Årets Skottårsmaskerad blev mycket lyckad och välbesökt. Drygt 140 personer utklädda i varierade kreaturer deltog i festligheterna.

Stort Tack till Emil Johansson för ett suveränt jobb med evenemanget från ”ax till kaka”. Stort Tack också till alla övriga som bidrog till att maskeraden blev en mycket uppskattad fest.

Uthyrning av våra lokaler

Förutom uthyrningar till privata fester och kalas har uthyrning till verksamheter inom kommunen och andra organisationer ökat under året.

Blidsberg den 25 februari 2025

Styrelsen

Anders Lundkvist, Anna-Lena Kjellman, Daniel Persson

Emil Johansson, Ingela Pietiläinen, Karin Ebbeholt