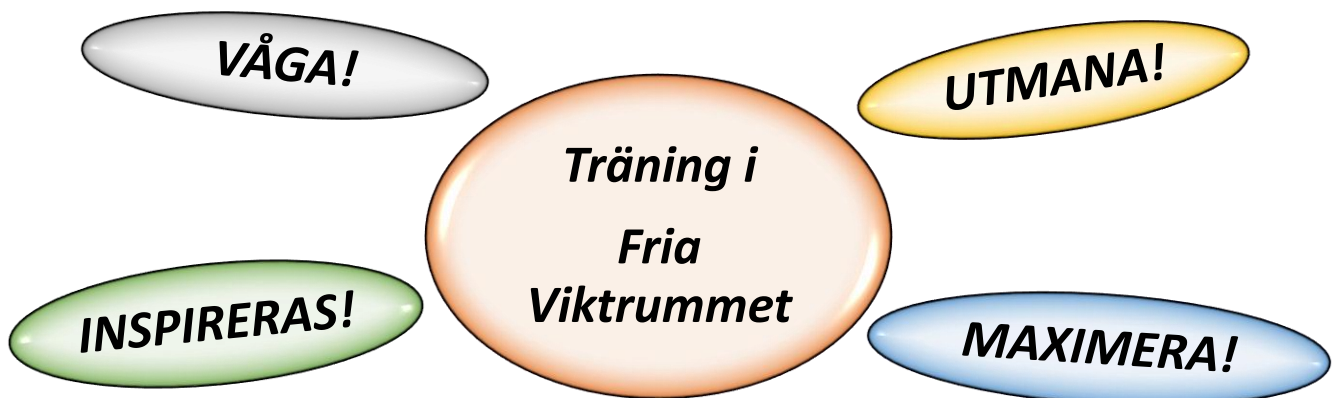


UTBILDNINGSTILLFÄLLE MED TEKNIKEN I FOKUS

Passar alla!

Instruktör: Moa Sandberg

Utbildad personlig tränare, kostrådgivare och massör.
Driver företaget "Strong Together By Moa" i Timmele.



SENIORER

Tisdag 18/4 kl. 9.30 – 10.30

UNGDOMAR, 15 – 19 år, tjejer o killar var för sig

Lördag 29/4

Tjejer kl. 9.30 – 10.30 Killar kl. 11 – 12

ÖPPET FÖR ALLA

Onsdag 3/5 kl. 17.30 – 18.30 och kl. 19 – 20.

Begränsat antal platser – max 15 personer/tillfälle

Anmälan: med **SMS** till tel.nr 0739-42 88 46 "först till kvarn" gäller.

Ange namn och utbildningstillfälle.

Kontaktperson: Anna-Lena Kjellman Tel: 0739-42 88 46

Mail: anna-lena.kjellman@telia.com

Fria viktrummet är reserverat för utbildningen under ovanstående tider.

Blidsberg den 4 april 2023

Blidsbergs bygdegårdsförening /Viktmagasinet