

# Blidsbergs Bygdegårdsförening

## Verksamhetsberättelse 2021

### Styrelsen

Vår vän och styrelseledamot Ingemar Strålin avled den 6 augusti efter en tids sjukdom.

Ingemar har alltid troget, noggrant och proffsigt ställt upp för föreningen.

Vi minns med tacksamhet och glädje Ingemars insatser för Blidsbergs bygdegårdsförening. Saknaden är stor.

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten.

### Medlemskap

131 medlemskap har registrerats i Bygdegårdsföreningen under året, fördelat på 108 enskilda medlemskap och 23 familjemedlemskap.

### Fastigheten

Reparationen av omklädningsrummen, som påbörjades i slutet av 2020 färdigställdes under mars månad. Det känns oerhört bra och trevligt att nu kunna erbjuda våra medlemmar fräscha och fina omklädningsrum i bygdegården.

75 st nya stolar har köpts in. Flertalet av de gamla stolarna var alldeles för slitna för att kunna användas i samband med uthyrning och egna aktiviteter.

### Viktmagasinet

Viktmagasinet, vårt gym i bygdegården, har sedan starten 2011 varit och är fortfarande mycket uppskattat och välbesökt. Det är mycket glädjande att gymmet har träningsutövare i alla åldrar, från ungdomar till pensionärer.

Tyvärr tvingades vi i november 2020 stänga gymmet p.g.a. Folkhälsomyndighetens restriktioner med anledning av Covid-19. Första halvåret 2021 var Viktmagasinet helt stängt.

Den 1 juli kunde vi öppna upp igen i begränsad form i enlighet med

Folkhälsomyndighetens regler gällande träning på gym.

Regeln togs bort i september och vi tilläts öppna upp Viktmagasinet fullt ut, dock med föreskrifter om att vidta försiktighet för att undvika ökad smittspridningen av Covid-19.

### Gympa i bygdegården och utomhus

Inga gympapass inomhus i bygdegården under våren och sommaren p.g.a. den pågående pandemin.

Däremot har vi kört gympapass utomhus, hemma hos Anna-Lena Kjellman på gården Karlsberg.

I oktober kunde vi åter igen öppna upp för Tabata och Sittgympa inomhus.

### Verksamheten 2021:

*Tabata: 18 pass utomhus under perioden 20/5–30/9 + 9 pass inomhus 7/10 – 16/12.*

*Cirkelfys: 24 pass utomhus under perioden 15/6 – 27/11.*

*Sittgymna: 10 pass inomhus 6/10 – 15/12.*

Tack till Anna-Lena och Karin som med stort engagemang och glädje får många att hålla igång!

### **Yoga i bygdegården**

Yogapraktiken erbjuder olika yogaformer för alla, på matta eller stol, helt efter den individuella förmågan hos varje deltagare.

Under våren pausade alla yogaklasser då bygdegården var stängd p.g.a. pandemin. Höstterminens yoga startade upp i slutet av september. I små grupper praktiserades yoga i yogarummet och i stora salen. 3 yogapass/vecka med i snitt 4 deltagare på mattan och 6 deltagare på stol under 7 veckor.

Stort och Varmt Tack till Sonja för suveränt engagemang och stor kunskap inom området.

### **Utomhusgym**

Utomhusgymmet används flitigt av besökare i området och har under pandemin varit en fantastisk tillgång.

Gymmet har kompletterats med efterfrågad utrustning. Bland annat har en rak chinsstång tillverkats och monterats. En yta har fyllts med markflis för att förenkla träningen som sker med traktordäcken, och fikabordet har placerats strategiskt vid gymmets entré.

### **Motionsleder**

Arbetet för enhetlig märkning av motionsspåren pågår och beräknas vara klart under våren 2022.

De olika motionsspåren har fått egna och unika namn för området.

*Röd – Utmaningen*

*Gul – Gunnarp*

*Vit – Målarp*

*Blå – Källeberg*

*Orange – Tipspromenaden*

*Grön – Aktivitetsrundan*

*Grå – Vägbeskrivning Bygdegården/Motionsspår*

Förbättring- & underhållsarbete sker löpande, t.ex. grusning av ojämnheter, nya spångar, röjning av fallna träd o.s.v.

Varje vår inleds med några arbetsdagar.

En grupp barn har visat intresse för träning på det blå spåret, både cykel och löpning. Det blå spåret rustades därför upp under 2021 för att underlätta framkomligheten.

Ett tekniskt utmanande parti har efterfrågats och beslutet togs att det byggs på etapp 1, röda spåret.

Tillverkning av nya tekniska hinder, hopp o.s.v. i olika svårighetsgrad har påbörjats under hösten 2021 och fortsätter under 2022.

Infartsvägen till motionsspår och utomhusgym har renoverats under året.

Ett stort Tack till Peter och Tobias och övriga ideella krafter för ett helt fantastiskt arbete med utomhusgymmet och motionsspåren.

### **Tipspromenaden – ”Alle-man-ut”**

Under perioden april – oktober arrangerar bygdegårdsföreningen månadsvisa tipspromenader. Frågorna sitter uppe hela månaden och man kan välja att gå när det passar. Handlarn i Dalum har hjälpt oss med att sälja tipslappar.

Tre vinnare lottas bland månadens inlämnade tipslappar. 75% av intäkterna från tipspromenaden delas ut i vinst.

”Alle-man-ut” är mycket uppskattat och har lockat många deltagare under året, både vuxna och barn.

### **Kultur**

Pandemin satte stopp också för kulturverksamheten i bygdegården under året.

Vi har inte haft några egna evenemang på hela året.

En föreläsning genomfördes i slutet av året.

### Föreläsning med Andreas Cederqvist 21/11 – ”Allt är möjligt”

En föreläsning, för både ungdomar och vuxna, om Positivt tänkande och Positivt görande arrangerades söndagen den 21 november. Ett samarbete med Sparbanksfonden och Sjuhärads bygdegårdsdistrikt. Fri entré.

*Blidsberg den 28 februari 2022*

*Styrelsen*

*Anders Lundkvist, Anna-Lena Kjellman, Anita Pettersson*

*Ingela Pietiläinen, Peter Törnqvist, Tobias Ludvigsson*

*Susanne Karlstedt*