

Bygdegårdens Motionsleder

Bygdegården erbjuder 6st natursköna motionsleder.

RÖD, GUL, VIT, BLÅ, ORANGE & GRÖN.

Det går utmärkt att gå, springa och cykla på samtliga leder.

Följ de grå skyltarna 1,1km från Bygdegårdens parkering till Påarpskogen för att komma till start/mål vid utomhusgymmet.

RÖD 10km "Utmaningen"

Ett motionsspår, som utnyttjar terrängen till en härlig utmaning. Det röda spåret är populärt hos mountainbikecyklister & terränglöpare. Spåret korsar vid flera tillfällen skogsvägar som skapar möjlighet att vända tillbaka mot start/mål om man inte vill fullfölja hela varvet.

GUL 6,7km "Gunnarp"

Motionsspåret går norrut till Humla/Gunnarp, därefter söderut via gamla järnvägen och Humlas vattendammar, vidare genom Källebergs ängar.

VIT 6,4km "Målarp"

Första halvan går norrut i vacker skogsmiljö, som vid Målarp övergår till grusväg (Börstigvägen) tillbaka till start/mål.

BLÅ 3,8km "Källeberg"

Vårt mest populära motionsspår. En härlig blandning av allt vad Påarpskogen och ängarna vid Källeberg har att erbjuda.

ORANGE 3,5km "Tipspromenaden"

Under säsong arrangeras månadsvis tipspromenad. Tipslapparna lämnas in i tipslådan vid Bygdegårdens parkering. Mer information finns på vår hemsida och sociala medier.

GRÖN 2,8km "Aktivitetsrundan Puls & Styrka"

Det gröna spåret är ett roligt alternativ, både för barn och vuxna. Längs Aktivitetsrundan finns 12st stationer med olika fysiska övningar; varje station har en övning anpassad för barn och en för vuxna. Se separat information vid start/mål.

RÖD, GUL, VIT, BLÅ & ORANGE går på några ställen genom beteshagar, där djur kan finnas vissa tider på året.