

# Trivselregler på Viktmagasinet

- ✓ Giltigt medlemskap gäller för alla som tränar
- ✓ Använd alltid rena träningskläder för allas trevnad!
- ✓ Visa hänsyn till allergiker och undvik starkt parfymerade produkter
- ✓ Använd alltid rena inneskor vid träning
- ✓ Hantera all utrustning varsamt för att undvika skadegörelse och obehagligt höga ljud.  
Släpp inga vikter/stänger okontrollerat ner på golvet!
- ✓ Respektera varandra och håll en rimlig ljudnivå
- ✓ Torkar av utrustning och redskap med papper och rengöringsspray efter träning
- ✓ Lägg tillbaka utrustning och redskap på dess rätta plats när du tränat klart

**TACK!**

***för att du följer detta - för allas trevnad***

***Träna på!***