

# Motionsleder

Bygdegården erbjuder fyra natursköna och lätta motionsleder. Dessa leder är märkta **GUL – BLÅ – VIT – GRÖN**

*På den BLÅ leden, när man går via "Genvägen" finns dessutom 12st Tipspromenadfrågor. (se separat information)*

Start och Mål för samtliga leder är i Påarpskogen, vid utomhusgymmet  
*När man utgår från bygdegården får man lägga till 1,1 km till Start/Mål i Påarpskogen.*

## **GUL LED:**

Leden är 6,6 km

Leden går norrut till Humla/Gunnarp, därefter söderut via gamla järnvägen. Gula leden strålar sedan samman med den Blå leden.

## **BLÅ LED:**

Leden 3,8 km

BLÅ och GUL led följs åt c:a 500 meter, sedan viker Blå led av åt höger och går österut för att sedan åter stråla samman med GUL led.

## **VIT LED:**

Leden är 6,4 km

Första delen av leden går i skogsterräng, andra delen på grusväg (Börstigvägen) tillbaks till start-/mål.

## **GRÖN LED – "Aktivitetsrundan Puls & Styrka"**

Leden är 2,8 km

Längs med rundan finns 12 skyltar med olika fysiska övningar för vuxna och barn. (Se separat information)

**GULA, BLÅ och VITA** leden går på några ställen genom beteshagar, där djur kan finnas vissa tider på året.

### **Vägbeskrivning från Blidsbergs bygdegård till Påarpskogen**

Fortsätt på Börstigvägen, i riktning mot Börstig.

Följ de färgmarkerade stolparna.

Efter c:a 600 m ta till höger, och fortsätt c:a 400 m