

# Program Våren 2020

## Onsdag 5 februari kl 19.00 Informationsträff med Attendo Hemvård

Med verksamhetschef, planeringsledare, sjuksköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut.

## Onsdag 12 februari kl 13-14 Musikcafé

Vi spelar vinyl och pratar musikminnen över en kopp kaffe.

## Söndag 23 februari kl 13 Årsmöte

Alla medlemmar kallas till Bergshamra Bygdegårdsförenings årsmöte. Ev förslag ska inkomma senast den 14 februari.

## Onsdag 4 mars kl 19-21 Pythagoras

Ove Lundberg, ordförande för Pythagoras vänner, berättar om Pythagoras historia.

## Onsdag 11 mars kl 13-14 Musikcafé

Sista gången under våren som vi spelar vinyl

## Lördag 4 april kl 14 Dags tänka på vårblommor...

Evi-Britt Björck, florist, talar om vårplantering och visar hur man kan göra vackra blomsterarrangemang till påsk.

## Onsdag 15 april kl 19-21 Du vinner - Reiki och samtal

Karolina Kaplan presenterar sin Reikiverksamhet och visar även sin konst och egentillverkade smycken.

## Lördag 16 maj kl 18.30 Räkfrossa

Vi firar våren tillsammans med massor med räkor, bröd, ost, måltidsdryck och avslutar med kaffe och kaka.

Anmälan senast 12 maj till Åsa Starck, 073-404 19 72. Kostnad 175 kr.

### Medlemskap

Barn o ungdom  
(t o m 17 år) 50 kr/år  
Vuxen 100 kr/år

Betala till Bergshamra  
Bygdegårdsförening  
Bg 539-2337  
Swish 123 132 68 42

OBS! Ange namn, adress och  
e-post samt födelseår  
för barn- och  
ungdomsmedlemskap.

Om inte annat anges är kostnader  
för aktiviteter 50 kr inkl kaffe med  
hembakat bröd!



### Bokhörnan i Bygdegården

Här kan du byta eller  
köpa begagnade böcker!  
Öppet i samband med övriga  
aktiviteter.

## Återkommande aktiviteter i Bygdegården

**Kundalini Yoga:** Söndagar kl 10-11.30, 16 febr - 17 maj  
Intresseanmälan till Gitte Lindblom via telefon  
070-746 42 93.  
Kostnad 175 kr/gång.

**Sittgympa:** Tisdagar kl 11 med början 7 januari

**Bridge:** Söndagar kl 15.30 med början 12 januari  
Jan Roman 070-955 66 95

**Stickcafé:** Onsdagar kl 18.30 ojämn veckor med början 29 januari (8 ggr)  
Helena Rickheden 070-298 44 21

**SOS-kören:** Tisdagar kl 19-21.30 med början 14 januari  
Kjell Mörnberg 070-532 47 81

**Bergshamra Pensionärsklubb:** Första onsdagen i månaden kl 12 med början 5 februari

Se särskilt program Jim Brodén 0176-26 11 22

**Vävstugan:** Torsdagar kl 18 med början 9 januari

Gerd Jonsson 070-898 21 12  
Ulla Lampert 073-322 13 80

## Lokaler i Bygdegården

### Lokalhyra

Föreningsmöte max 3 timmar (ej kök)	400 kr
Tillägg för kök	100 kr
Barnkalas inkl kök (till kl 16.00)	400 kr
Föreningsmöte max 5 timmar (kök ingår)	600 kr
Bokhörnan	200 kr
Festsalen (max 30 personer)	1 200 kr
Festsalen (max 60 personer)	1 700 kr
Projektor och filmduk	200 kr

**Ostädad lokal debiteras extra 500 kr**

### För bokning

kontakta Åsa Starck

073-404 19 72

[bergshamrabg@gmail.com](mailto:bergshamrabg@gmail.com)



## Hjärtstartare finns i Bygdegården!

### Värt att veta ....

Vi har trådlöst bredband och internetåtkomst i hela huset. Vi har också ljudanläggning för CD-skivor eller anslutning av annan ljudkälla, t ex MP3-spelare eller dator. Storbildsprojektor finns att hyra för anslutning till dator eller enhet med HDMI-anslutning.

